

RASSEMBLEMENT SELECTION GUADELOUPE

Dans le cadre de la préparation terminale de l'équipe de la Guadeloupe qui ira au Carifta Games, pour porter haut les couleurs de notre région, voici la planification des prochains rassemblements.

SAMEDI 08 AVRIL

15h00 / 18h00 Piscine de Dugazon

DIMANCHE 09 AVRIL

9h00 / 12h00 Piscine de Dugazon

LUNDI 10 ET MARDI 11 AVRIL

9h30 / 16h00 Piscine de Dugazon – Repas tiré du sac

MERCREDI 12 AVRIL

6h00 / 8h00 Piscine de Dugazon, uniquement pour les nageurs de la région Pointoise. Pour les autres nageurs, entraînement en club.

Lors de ses rassemblements, un point sera fait avec les nageurs sur la compétition et son impact, sur la récupération, l'esprit d'équipe. On en profitera pour nommer les capitaines aussi.

Les équipements seront remis lors d'une de ces journées de travail.