



SPECIAL 4 NAGES BY GET UP STAND UP

DIMANCHE 19 JANVIER 2025

PISCINE DE DUGAZON / BASSIN DE 25 mètres

- ⇒ Ouverture des portes 8h00
- ⇒ Début des épreuves 9h00
- ⇒ Mise en place du jury 8h30

Catégories

- Avenir 1 : Nageurs nés entre 2019 et 2015
- Avenir 2 : Nageurs nés en 2014
- Benjamins et plus : Nageurs nés en 2013 et plus

Épreuves

- Avenir 1 : 25 mètres par nage
- Avenir 2 : 50 mètres par nage
- Benjamins et plus : 100 mètres en papillon, dos et brasse et 100m 4nages

Règlement

- Pour participer, un nageur doit avoir une licence de compétition
- Un nageur peut s'engager sur autant d'épreuves qu'il le désire
- Le classement se fera après l'addition des points sur les 4 épreuves
- Les 3 premiers de chaque catégorie seront ainsi récompensés
- Chaque club est invité à fournir suffisamment d'officiels pour la bonne marche de la manifestation.
- Pour les Avenirs 1, un système de points sera mis en place afin de déterminer les 3 meilleurs, car il n'y a pas de cotation pour les 25 mètres.
 - 1^{er} 10 points
 - 2^{ème} 8 points
 - 3^{ème} 6 points
 - 4^{ème} 5 points
 - 5^{ème} 4 points
 - 6^{ème} 3 points
 - 7^{ème} 2 points
 - 8^{ème} 1 point
- Les engagements sont fixés à 3€ par épreuve. La somme récoltée sera reversée à la Ligue de Natation de Guadeloupe, afin de financer en partie les déplacements des nageurs (Carifta Games...)
- La date limite d'engagement est fixée au mardi 14 janvier 2024 .



Association Get Up Stand Up - 54, Village de Bône 97115 Sainte-Rose
asso.getupstandup@gmail.com

N° de parution au journal officiel 20190014 -
RNA: W9G1007395- Siret: 851 838 946 00016 APE 9499Z

