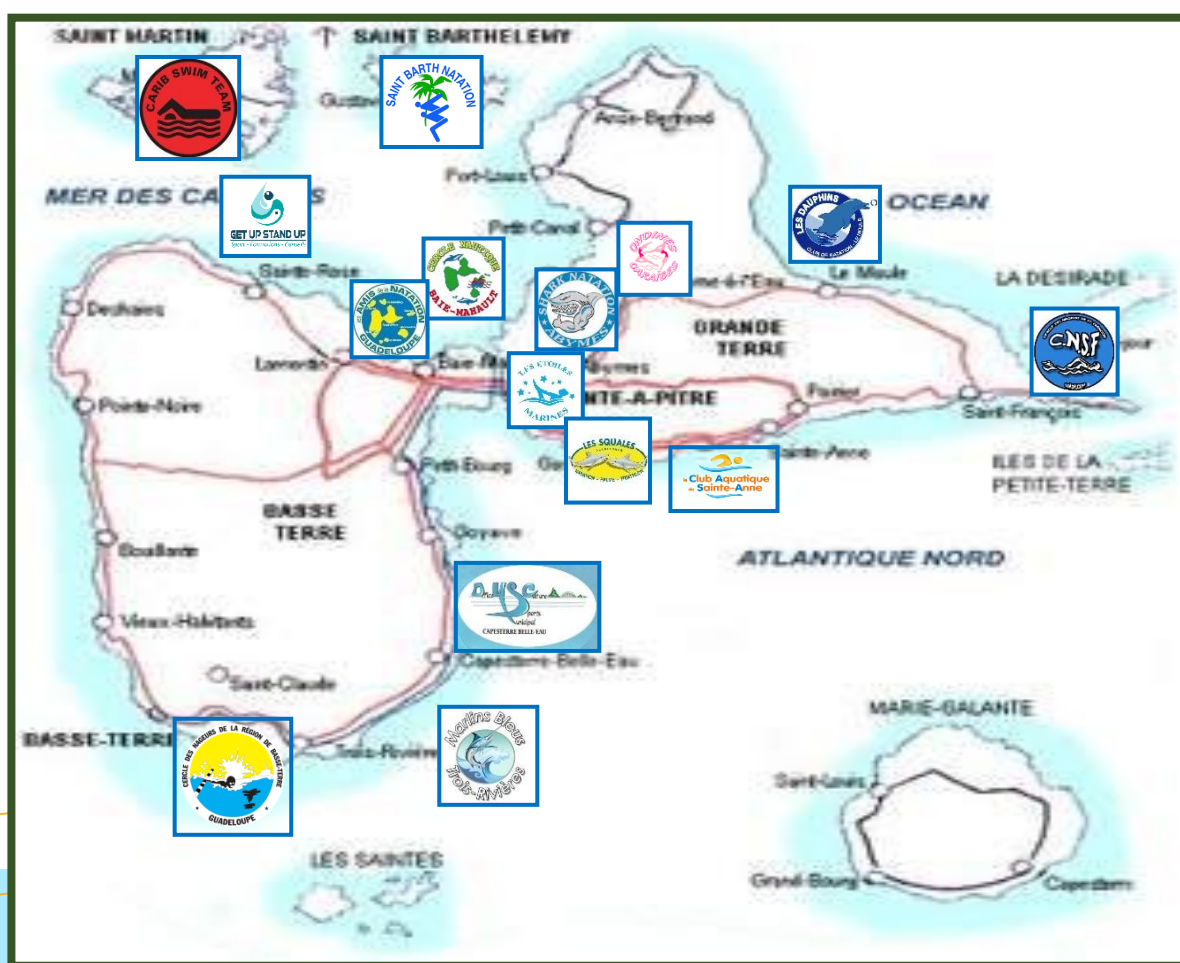




LIGUE DE NATATION DE LA GUADELOUPE



Calendrier sportif de Natation Saison 2020/2021



Toute l'info sur :

gwadanat.fr/ffnguadeloupe.fr

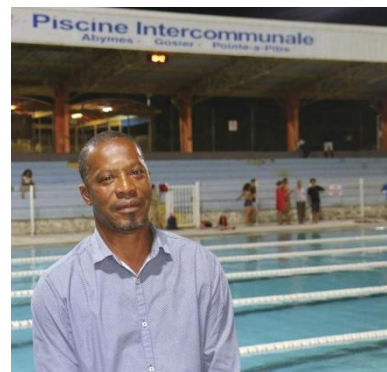
Facebook :

Ligue de Natation de la Guadeloupe

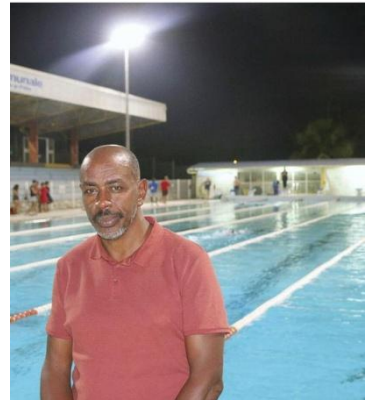
SOMMAIRE

Mot du Président	Page 3
Mot du Conseiller Technique Fédéral	Page 4
Liste des membres du Conseil d'administration	Page 5
Règlements financiers	Page 9-11
Catégories d'âge	Page 12
Liste des compétitions	Page 13-15
Programme ENF	Page 16-18
Programme Sportif Natation Course	Page 19-28
Programme Sportif Natation Artistique	Page 29-30
Programme Sportif Natation Eau-Libre	Page 31-33

MOT DU PRESIDENT



MOT DU CONSEILLER TECHNIQUE FEDERAL



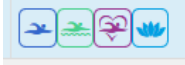
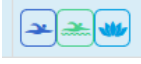
LISTE DES MEMBRES DU CONSEIL.D'ADMINISTRATION

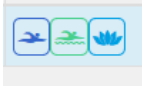
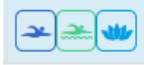
TITRE	NOM/PRENOM
Président	Mr OLIVARY Gérard
1^{ère} Vice Présidente	Mme BEAUZOR Françoise
Secrétaire Général	Mr SHEIKBOUDHOU Patrick
Secrétaire Général Adjointe	Mme HERMENT Marie-Line
Trésorier Général	Mr SADIKHOSSEN Bruno
Membre	Mr LAPIN Daniel
Membre	Mr RANGUIN Max
Membre	Mr SYTADIN Patrick

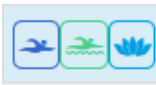
LISTE DES CLUBS

Légende :



Club	Adresse	Activité et Piscine	Coordonnées
<u>AMIS DE LA NATATION</u> Président: Mr ROBERT Geoffroy	Piscine Mérosier Narbal Belcourt 97122 Baie-Mahault	Bassin de 25 m 	Sec. : ☎ 0590 26 57 89 💻 aansecretariat@wanadoo.fr
<u>AS GET UP STAND UP</u> Président : Mr RAMDINE Raoul	54, village de Bone 97115 Sainte-Rose		Mme RAMDINE Régine ☎ 0690 30 96 33 regine.ramdine@gmail.com
<u>AS ST-BARTH NATATION</u> Président: Mr LAPLACE Michel	C/O Mr OUTIL Jean-Marc Piscine territoriale Saint-Jean 97133 Saint-Barthélémy	Piscine Municipale Saint-Barthélémy Bassin de 25 m 	Sec. : ☎ 0590 27 60 96 Correspondant : Mr OUTIL Jean-Marc ☎ 0690 71 91 15 / ☎ 0590 27 60 96
<u>A.S SHARK NATATION DES ABYMES</u> Président : Mr NITHARUM Jean-Michel	Résidence La Gare Rosa Lot.4 Perrin 97139 Abymes	Piscine Intercommunale Bassin 50 m et 25 m 	Pdt : ☎ 0690 55 74 39 Sec. : 0690 51 90 14 Trés.: ☎ 0690 76 79 83 💻 sharknatation971@orange.fr
<u>CARIB SWIM TEAM</u> Présidente: Mme GIBBS Yana	Villa Les Rocailles Morne O'Reilly 97150 Saint-Martin	Piscine CST de Cole Bay Bassin de 25 M 	Pdte : ☎ 0690 77 54 24 💻 yana@domaccess.com
<u>CERCLE NAUTIQUE DE BAIE-MAHAULT</u> Président : Mr RENARD Jean-Michel	B.P 2144 97194 Jarry Cedex	Piscine Intercommunale Bassin 50 m et 25 m 	Pdt : ☎ 0690 39 11 79 💻 cnbm971@gmail.com Sec.: ☎ 0690 58 42 14 Trés.: ☎ 0696 26 15 91

<u>CERCLE DES NAGEURS DE LA RÉGION DE BASSE-TERRE</u> Président: Mr CONGRE Prosper	Zone Artisanale de Calebassier 97100 Basse-Terre	Plage de Rivière- Sens Piscine de Rivière- des-Pères Bassin de 50 m 	Sec. : ☎ 0590 81 30 38 📠 0590 99 12 03 💻 cnrbt@wanadoo.fr
<u>CERCLE DES NAGEURS DE SAINT-FRANÇOIS</u> Président : Mr RANGUIN Max	Piscine des Raisins Clairs 2, lot Trezel 97118 Saint-François	Piscine de Saint- François Bassin de 25 m Plage de Raisins Clairs 	Sec.: 📞 0690 30 11 18 Pdt : 📞 0690 59 18 18 Ent. : Mme BABOU Andréa 📞 0690.52.08.09
<u>CLUB AQUATIQUE DE SAINT-ANNE</u> Président : Mr. BERCHEL Ruddy	126, rue Châtaigner Rés. Le Parc de Bois Jolan 97180 Sainte-Anne	Plage de Sainte- Anne 	Pdt : 📞 0690 56 25 88 💻 clubaquatique97180@hotmail.f r Pdt: berchelrud@gmail.com
<u>CLUB DES ETOILES MARINES</u> Présidente: Mme FLANDERS Murièle	Piscine Intercommunale Dugazon 97139 Abymes	Piscine Intercommunale Bassin 50 m et 25 m 	Pdte : 📞 0690 75 20 42 Trés. : 0690 54 82 81 💻 etoilesmarines@gmail.com Pdte : isabellecds@hotmail.com
<u>CNIC LES SQUALES</u> Présidente : Mme FRANCOIS Nadine	Local Les Lauriers Bât. C N° : 122 97110 Pointe-à-Pitre	Piscine Intercommunale Bassin 50 m et 25 m 	☎ 0590.48.06.98 📠 0590 48 06 99 Pdte : 📞 0690 39 88 96 Sec. : 📞 0690 63 57 19 💻 secretaire@squalescnic.fr Pdte : nadine.francois@fore.fr
<u>LES DAUPHINS DU MOULE</u> Président : Mr. DESBOIS Eugène	Galerie Klindindin Local N° 3 Rue du cimetière 97160 Le Moule	Piscine Municipale Robert Geoffroy Bassin de 25 m Plage de Montal 	☎ 📠 0590 23 35 38 Pdt : 0690 92 66 27 Sec. : 0690 30 68 09 💻 c_lesdauphins@orange.fr Pdt: eugene.desbois01@gmail.com

<u>MARLINS BLEUS de TROIS-RIVIÈRES</u> Présidente : Mme VALGAIRE Sylvie	C /O Mme VALGAIRE Sylvie 7, Lot. Tolbiac 1 La Regrettée 97114 Trois-Rivières	Piscine de Trois-Rivières Bassin 16 m 	Pdte: ☎ 0690 39 39 10 💻 Pdte : valgaire.sylvie@orange.fr Sec. : ☎ 0690 64 70 61 franc971@outlook.fr
<u>ONDINES CARAIBES</u> Présidente : Mme HAUSTANT Angéla	5, Résidence Les Belles Vues de Convenance 97122 Baie-Mahault	Piscine Intercommunale Bassin 50 m et 25 m 	Pdte : ☎ 0590 26 94 83 ☎ 0690 35 53 82 💻 ondinescaraibes@gmail.com Pdte : angela.haustant@gmail.com Sec. : ☎ 0690 65 81 08 keycha971@hotmail.com
<u>O.M.C.S. DE CAPESTERRE BELLE EAU</u> Président : Mr LÉON Alain	B.P 25 Avenue Paul Lacavé 97130 Capesterre Belle-Eau	Plage de Roseau 	☎ 0590 86 35 89 0590 86 75 52 💻 0590 86 95 46 Pdt: ☎ 0690 93 55 28 Sec. : ☎ 0690 21 25 49 💻 omsc.cbe@wanadoo.fr

REGLEMENTS FINANCIERS

AFFILIATION DES CLUBS

- L'affiliation des clubs se fait en ligne. Son coût est de 400€ annuel, sauf la première année.
- Tout club qui ne sera pas à jour de ses obligations financières vis-à-vis de la Fédération (quelle qu'en soit l'origine) à la date de fermeture du serveur pour basculement de saison, verra sa réaffiliation bloquée jusqu'à apurement de sa dette.
- Le règlement se fait en ligne.
- Les affiliations comprennent :
 - Un package ENF
 - La cotisation de l'assurance responsabilité civile personnelle des dirigeants des clubs
 - L'accès aux services Extranet
- Pour les clubs déposant des nouveaux statuts auprès de leur préfecture, à l'exception des fusions de clubs, modifications d'appellation, scission de clubs, l'affiliation est gratuite, la première année.

LICENCES

- La période de prise de licence se situe du 1^{er} septembre 2020 au 31 Aout 2021
- Le paiement de la licence se fait en ligne.

Affiliation annuelle

LICENCES	TARIFS		
	Part fédérale	Part régionale	Total
Encadrement (Dirigeant, bénévole, officiel, entraîneur)	10€	5€	15€
Compétiteur (11 ans et plus Filles/12 ans et plus Garçons)	32€	18€	50€
Compétiteur (10 ans et moins Filles/11 ans et moins Garçons)	20€	14€	34€
Compétiteur été (11 ans et plus Filles/12 ans et plus Garçons)	16€	14€	30€
Compétiteur été (10 ans et moins Fille/11 ans et moins Garçons)	14€	12€	26€
Natation pour tous (16 ans et +)	5.8€	4.2€	10€
Natation pour tous (15 ans et -)	12.5€	9.5€	22€
Eau Libre promotionnelle	6€	4€	10€
J'apprends à nager	12.8€	2.2€	15€
E-licence	10€	2€	12€
Découverte	1.5€	0.5€	2€
Partenaire	2€	1€	3€

En cas de migration de licence vers une autre, il n'y a pas de surfacturation, seule la différence entre les deux licences est facturée.

La licence permet d'avoir une réduction de 10% sur la eBoutique de la FFN.

TRANSFERTS

- Lors du changement de club d'un nageur à partir de 11 ans chez les filles et 12 ans chez les garçons, le club d'accueil versera aux clubs précédents du nageur (au prorata du nombre de saisons passées au sein de chaque club) un droit de transfert calculé selon l'Indice Mondial de Performance (IMP) du nageur, comme suit :

Catégorie	Années d'âge	IMP	MONTANT
Catégorie 1	F 18 ans G 19 ans et plus F 17 ans G 18 ans et moins	99 et plus 98 à 98.99%	10 000€
Catégorie 2	F 18 ans G 19 ans et plus F 17 ans G 18 ans et moins	98 à 98.99% 97 à 97.99%	7 000€
Catégorie 3	F 18 ans G 19 ans et plus F 17 ans G 18 ans et moins	97 à 97.99% 96 à 96.99%	5 000€
Catégorie 4	F 18 ans G 19 ans et plus	95 à 96.99%	3 000€
Catégorie 5	F 19 ans G 20 ans et moins	94 à 95.99%	2 000€
Catégorie 6	F 18 ans G 19 ans et moins	93 à 93.99%	2 000€
Catégorie 7	F 17 ans G 18 ans	92 à 92.99%	1 000€
Catégorie 8	F 16 ans G 17 ans	91 à 91.99%	1 000€
Catégorie 9	F 15 ans G 16 ans et moins	90 à 90.99%	1 000€
Catégorie 10	F 14 ans G 15 ans et moins	88 à 89.99%	500€

ENGAGEMENTS

- Les engagements pour les différentes compétitions se font sur Extranat
- Le serveur sera fermé le mardi soir précédent la compétition, afin de faire le programme.
- Les clubs auront jusqu'au jeudi soir pour apporter des modifications (forfaits, ajout d'épreuves). Après cette date, toute modification se fera soit comme un engagement hors délais, soit comme un forfait.
- **Aucune modification de programme ne se fera, sauf pour les épreuves de demi-fond (800/1500 NL)**

DROITS D'ENGAGEMENT

- **Eau Libre**
 - Epreuves individuelles 5 €
 - Epreuves individuelles sur place 7 €
 - Epreuves par équipe Forfait de 15 € par équipe
- **Natation Course**
 - Epreuves individuelles 3 € par épreuve
 - Epreuves de relais 10 € par relais
 - Compétition par équipe Forfait à définir
 - Engagements hors délais 20 € par épreuve
- **Natation Artistique**
 - Solo 2 €
 - Duo 2 €
 - Equipe 2 €
 - Socle 2 €
 - Figures imposées 2 €

PENALITES POUR FORFAIT

- Un forfait doit être déclaré et justifié 45 mn avant le début des épreuves.
- Tout forfait non signalé, en série, en demi-finale, en finale, fera l'objet d'une pénalité de 30€ par épreuve.

RÉCLAMATIONS

- Toute réclamation doit être présentée par écrit et adressée au Juge Arbitre de la manifestation au plus tard 30 minutes après la fin de l'épreuve considérée. Elle doit être motivée et appuyée du dépôt d'une somme de 50 € ; somme qui sera rendue si la réclamation est admise au plus tard dans les 15 jours qui suivent.

COMMISSION D'APPEL

- Pour chaque compétition, et en accord avec le règlement national, une commission d'appel sera désignée. Elle sera composée au minimum du délégué fédéral, du juge arbitre, du starter et de deux membres désignés par le juge arbitre.

OFFICIELS NATATION COURSE ET EAU LIBRE

- Pour une bonne organisation, au plus tard le jeudi avant chaque compétition, les clubs doivent s'assurer que la liste des officiels sur le Doodle est conforme à la réglementation, comme décrite ci-dessous :
 - De 1 à 6 nageurs : 2 officiels
 - Plus de 7 nageurs : 5 officiels.
 - Le club qui ne fournirait pas l'effectif conformément aux dispositions réglementaires sera sanctionné d'une amende de 10 € par officiel absent et par réunion.

Les clubs des dépendances ne sont pas concernés par ces dispositions réglementaires.

- Les clubs doivent aussi fournir la liste de leurs officiels à l'organisateur, ainsi que le nombre de repas, en cas de plusieurs réunions le même jour.
- Disqualifications :
 - Lorsqu'une disqualification est prononcée, il est recommandé de l'annoncer au micro, immédiatement après la fin de l'épreuve, et avant le départ de la course suivante, pour en informer le nageur et son encadrement.
 - Cette annonce a pour but d'en informer immédiatement le nageur et/ou son entraîneur, et d'informer le public et les autres participants, pour un meilleur suivi des résultats.
 - A la suite d'une disqualification, le responsable de l'équipe peut demander des explications au seul juge arbitre. Si les explications verbales ne satisfont pas le responsable, il a la possibilité de déposer une réclamation par écrit auprès du juge arbitre, dans les 30 minutes suivant la course.
 - Le juge arbitre répondra par écrit en motivant sa décision, que la suite donnée soit favorable ou défavorable. Toutes les réclamations doivent être instruites par le juge arbitre.
 - En dernier recours, lorsque la réclamation a été rejetée par le juge arbitre, le responsable de l'équipe peut saisir par écrit le jury d'appel qui alors aura la décision finale.

LES CATEGORIES D'ÂGE

Eau Libre

- Jeunes : filles et garçons de 11 à 13 ans (2010 à 2008)
- Juniors 1 : filles et garçons de 14 à 15 ans (2007 à 2006)
- Juniors 2 : filles et garçons de 16 à 17 ans (2005 à 2004)
- Juniors 3 : filles et garçons de 18 à 19 ans (2003 à 2002)
- Séniors : 20 ans et plus (nés en et avant)

Natation Artistique

- Poussin(e)s : 9 ans et moins (2012 et après)
- Avenirs : 9 - 12 ans (2012, 2011, 2010 et 2009)
- Jeunes : 12 - 15 ans (2009, 2008, 2007 et 2006)
- Juniors : 15 - 19 ans (2006, 2005, 2004, 2003 et 2002)
- Séniors : 19 ans et plus (2002 et avant) / Toutes catégories : 15 ans et plus (2006 et avant).

Natation Course

- Avenirs : filles 10 ans et moins (2011 et après) garçons 11 ans et moins (2010 et après)
- Jeunes : filles 11 à 13 ans (2010 à 2008) garçons 12 à 14 ans (2009 à 2007)
- Juniors : filles 14 à 17 ans (2007 à 2004) garçons 15 à 18 ans (2006 à 2003)
- Séniors : filles 18 ans et plus (2003 et avant) garçons 19 ans et plus (2002 et avant)

Les avenirs sont tenus d'être en possession du Pass'compétition pour accéder aux compétitions.

Maîtres

- Pour nos compétitions régionales, nous procéderons à un regroupement de catégories. Nous aurons donc 3 catégories
- Maîtres 1 dames et hommes de 25 à 39 ans (1996 à 1982)
- Maîtres 2 dames et hommes de 40 à 54 ans (1981 à 1967)
- Maîtres 3 dames et hommes de 55 ans et plus (1966 et avant)

LISTE DES COMPETITIONS

DATE	NOM DE LA COMPÉTITION	CATEGORIES	LIEU	REUNIONS	ORGANISATEUR
18/10/20	Compétition 3 épreuves au choix 400NL 200 4Nages 50	Toutes catégories + Maîtres	Dugazon	2	 LNG
25/10/20	Guardian Group Carib Swim Team		Sint Marteen	2	Carib Swim Team
31/10/20	Challenge Avenirs 1 et Jeunes	ENF – Avenirs et Jeunes	CREPS	1	A définir
31/10/20	Interclubs des Maîtres	Maîtres	CREPS	1	A définir
15/11/20	Interclubs Toutes catégories	Toutes catégories	Dugazon	2	 LNG
21/11/20	Challenge Avenirs 2 et Jeunes	ENF – Avenirs et Jeunes	CREPS	1	CNBM
21/11/20	Spécial 100 m	Maîtres	CREPS	1	CNBM
22/11/20	Socles		Dugazon		Etoiles Marines
22/11/20	Carib Swim Team Sprint	Toutes catégories	Sint Marteen	2	Carib Swim Team
28/11/20	5 Km Indoor	Jeunes et +	Dugazon	1	 LNG
13/12/20	Coupe d'hivernage		Dugazon		 LNG
12/12/20	Challenge Avenirs 3 et Jeunes	ENF – Avenirs et Jeunes	CREPS	1	 LNG
12/12/20	Spécial 200 m et +	Maîtres	CREPS	1	 LNG
10- 13/12/20	Championnats de France	Elite	Saint Raphael		FFN
19- 20/12/20	Circuit Régional 1 « Air Caraïbes »	Jeunes et plus	Dugazon	3	 LNG
10/01/21	Coupe des Rois	Toutes catégories	Gosier		Squales
23- 24/01/21	Circuit Régional 2 (Bassin de 50m)	Toutes catégories	Dugazon	3	 LNG
23- 24/01/21	Championnats de la Guadeloupe des Maîtres (25m)	Maîtres	Dugazon	3	 LNG
7/02/21	Socles open		Dugazon		Ondines Caraïbes
07/02/21	Coupe de la Guadeloupe Eau Libre	Toutes catégories	Vieux Fort		Marlins Bleus de Trois Rivières
13- 14/02/21	Carib Swim Team Classic	Toutes catégories	Sint Marteen	2	Carib Swim Team

21/02/21	Mémorial Robert Geoffroy	Toutes catégories	Mémorial Acte		AAN / LNG
20/02/21	Challenge Robert Geoffroy	Toutes catégories	Dugazon	1	AAN / Shark
6-7/03/21	Circuit Régional 3 « Air Caraïbes »	Jeunes et plus	Dugazon	3	 LNG
11-14/03/21	Championnats de France des Maîtres Petit Bassin	Maîtres			FFN
20/03/21	Interclubs Avenirs	Avenirs	A définir	1	
20/03/21	Interclubs Jeunes	Jeunes	A définir	1	
04/2021	CARIFTA GAMES	12 – 18 ans	Barbade	8	 LNG
17/04/21	Challenge Avenirs 3 et Jeunes	ENF – Avenirs et Jeunes	CREPS	1	 LNG
18/04/21	Safe Cargo Carib Swim Team	Toutes les catégories	Sint Marteen	2	Carib Swim Team
21-25/04/20	Championnats de France Juniors	Juniors	Châlons/Saone	8	FFN
25/04/21	Coupe de France Eau Libre	Jeunes et +	Sainte Anne		 LNG
02/05/21	Trophée Régional Jeunes et + du Nageur complet			2	Shark / LNG
02/05/21	Trophée Régional des maîtres du Nageur complet			2	Shark / LNG
8/05/21	Championnats de la Guadeloupe Eau Libre	Toutes les catégories	Port Louis		 LNG / GetUp StandUp
11-15/05/21	Championnats de France N2	Toutes catégories	Melun		FFN
15-16/05/21	Challenge CNBM Trophée des 4 nageurs	Toutes catégories	Dugazon	2	CNBM
22-23/05/21	Championnats de la Guadeloupe		Dugazon		 LNG
29/05/21	GALA		Dugazon		Etoiles Marines
29-30/05/21	Championnats de la Guadeloupe	Toutes catégories	Dugazon	3	 LNG
5/06/21	GALA		Dugazon		Ondines caraïbes
12-13/06/21	Sharkmeet	Toutes catégories + Maître	Dugazon	3	Shark
12-13/06/21	Sharkmeet	Maîtres	Dugazon	3	Shark

20/06/21	Socle Open		Dugazon		A définir
16-20/06/21	Championnats de France	Elite	Chartres		FFN
24-27/06/21	Championnats de France des Maîtres	Maîtres	Cannet en Roussillon		FFN
1-4/07/21	1^{ers} Jeux de la Caraïbe	14 - 23 ans	Dugazon	6	CROSGUA
8-11/07/21	Championnats de France	Jeunes	Pau		FFN
18-22/07/21	Championnats de France d'été	Open	Dunkerque		FFN
1-8/08/21	JEUX OLYMPIQUES de NATATION				

PROGRAMME ENF

Les trois étapes de l'École de Natation Française

- La première étape : Le « **Sauv'nage** » - Garantir la sécurité des pratiquants. Cette première étape permet d'acquérir les compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau et une maîtrise des fondamentaux. À ce niveau, il est essentiel de préparer l'étape suivante (Pass'sports de l'eau) par l'exigence des objectifs visés. Apprendre à ne pas se contenter du minimum est une culture, une éducation qui favorise l'apprentissage de l'exigence.
- La deuxième étape : Le « **Pass'sports de l'eau** » - Enrichir et capitaliser les habiletés motrices. Cette seconde étape certifie l'acquisition de compétences sportives diversifiées à travers la pluridisciplinarité. Cette étape certifie l'acquisition de compétences complexes intégrées dans des environnements différents. L'exigence réclamée dans une discipline favorise son transfert dans une autre discipline.
- La troisième étape : Le « **Pass'compétition** », propre à chaque fédération. Cette troisième étape garantit à son titulaire la capacité de se confronter aux autres, connaissance de la règle et du contexte de la compétition, maîtrise de toutes les techniques lui permettant de se confronter à « armes égales ».

Le cahier des charges ENF remis aux clubs qui sollicitent l'agrément ENF fournit les éléments utiles pour garantir le bon déroulement de leurs actions, dans un cadre identique et conforme à l'esprit de l'École de Natation Française. Il s'agit, entre autres, de garantir pour chaque titulaire d'un test de l'ENF d'une égalité de traitement et de jugement lors du passage des tests quelle que soit son appartenance fédérale.

RAPPELS :

- Depuis la saison sportive 2019/2020, les nageuses et nageurs des catégories "Jeunes" et après ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF. La catégorie "Avenirs" prend part au parcours de l'ENF. Challenge Avenirs Le "**Challenge Avenirs**" sert de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs (euses) qui valident le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass'compétition NC et EL et peuvent s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines dès l'obtention du Pass'compétition.
- Pas de changement pour les Pass'compétition Natation Artistique, Water-Polo et Plongeon. La participation au "Challenge Avenirs" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

NOUVEAUTÉ :

- A partir de cette saison 2020/2021, suppression des périodes de validation pour la délivrance des Pass'compétition NC et EL via le support que représente le "Challenge Avenirs". **Les Pass'compétition NC et EL seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5ème des 9 épreuves du "Challenge Avenirs" à valider (à minima : 2x25m, 2x50m et 1x100m dans les 9 épreuves proposées) ; à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.**
- **Formations fédérales** Pour les nageurs (euses) souhaitant s'inscrire dans les formations fédérales (Brevets Fédéraux et Moniteur Sportif de Natation) et devant justifier de l'obtention du Pass'compétition pour les disciplines Natation Course et Eau libre, **une attestation sécurisée de 100 mètres 4 nages, réalisée lors d'une compétition du**

programme fédérale, sera délivrée, sur demande, par le DTN ou son représentant sur le territoire de la ligue régionale de natation concernée.

L'accès à la compétition est présenté ci-après.

- Tous les nageurs Avenirs (**filles nées en 2011 et après et garçons nés en 2010 et après**), à l'exception de ceux prenant part au "Challenge Avenirs", sont tenus, pour obtenir le Pass'compétition de la discipline concernée de respecter la chronologie des tests ENF (Sauv'nage puis Pass'sports de l'eau et enfin Pass'compétition) avant d'accéder à la compétition. Pour les catégories Jeunes (filles nées en 2010 et avant et garçons nés en 2009 et avant) et après : pas d'obligation ENF.
- **Cas spécifique concernant la Natation Artistique** : Les catégories d'âge de cette discipline étant différentes de celles de la Natation Course, il est convenu que les filles et garçons né(e)s en 2012 et après doivent préalablement disposer des tests ENF, dont le Pass'compétition Natation Artistique, pour accéder à la compétition. Les filles et garçons né(e)s en 2011 et avant peuvent accéder à la compétition sans disposer préalablement du Pass'compétition Natation Artistique.

La certification ENF :

- Pour chacun des trois tests ENF (Sauv'nage, Pass'sports de l'eau et Pass'compétition), **un livret du pratiquant correspondant est remis à chaque personne qui a réussi le test** à l'exception, pour cette nouvelle saison sportive du Pass'compétition Natation Course et Eau Libre, ayant pour supports le nouveau "Challenge Avenirs". Le diplôme correspondant, sous forme d'une carte plastique, est inclus dans le livret.
- Dans le cas du Pass'sports de l'eau, un livret du pratiquant peut être remis dès lors qu'une des 5 épreuves du test est validée. L'organisateur en fixe les modalités de délivrance. Il n'est pas fixé de durée de validité des épreuves validées.

Challenge Avenirs (Support pour la délivrance du Pass'compétition Natation Course et eau libre)

- Catégorie d'âge « Avenirs » : **Filles** 10 ans et moins (nées en 2011 et après), **Garçons** 11 ans et moins (nés en 2010 et après) . **Bassin pour le déroulement des épreuves** : 25 mètres
- **Préambule** :
 - La catégorie des Avenirs représente les années d'âge propices à la découverte de l'univers de la confrontation dans un cadre réglementaire, institué. Cette période peut déterminer les futurs choix de nos licenciés : • Poursuivre la pratique de la Natation sans objectifs sportifs précis. • S'orienter vers l'entraînement pour s'épanouir dans l'univers de la compétition, • Envisager un changement de discipline ou s'orienter vers d'autres activités sportives.
 - L'idée est de proposer à cette population un parcours sportif adapté et attractif, en organisant des compétitions dont la durée n'excède pas 2h00 à 2h30, échauffement compris (45mn), pour conquérir également l'engouement et l'adhésion de leur environnement familial.
 - **La bienveillance de tous**, officiels, entraîneurs, dirigeants et parents sera de mise pour faciliter le bon déroulement de la compétition. **Sans déroger aux exigences réglementaires** FINA, toute disqualification devra s'accompagner d'une attitude volontairement pédagogique, visant à dédramatiser la faute observée et à privilégier l'encouragement à mieux faire en indiquant les pistes à suivre pour réussir et progresser à la prochaine occasion.
 - La responsabilité et le rôle de l'entraîneur sont ici primordiaux, s'agissant des choix et des orientations à poursuivre concernant la formation des nageurs, mais aussi concernant la pertinence des courses qu'il leur propose au regard de leur niveau de pratique.
- **Les objectifs du Challenge Avenirs** :
 - Découvrir et pratiquer la compétition natation course en situation réelle. Permettre à chacun d'acquérir selon son rythme, les compétences requises par une pratique de

compétition, s'agissant de la maîtrise des éléments techniques et réglementaires de la discipline. Mesurer sa progression tout au long son parcours : une rubrique dédiée est créée sur le site fédéral qui liste les réussites (toutes les courses du programme réalisées selon les règles FINA = pas de disqualification) après chaque compétition. A aucun moment, cette liste ne fait état de références chronométriques.

- Le Challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'Ecole de Natation Française et l'obtention du Pass'compétition.
- **Dispositif** : Les nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs, non détenteurs ou pas encore titulaires du Pass'compétition pourront découvrir et s'initier à la compétition dans le cadre d'un circuit Avenirs pour acquérir progressivement les compétences minimales requises par ce troisième et dernier niveau de l'Ecole de Natation Française. En possession du Pass'compétition, et d'une licence « Compétiteur » ils pourront alors participer sans restriction à toutes les compétitions départementales, régionales ou nationales ouvertes à la catégorie d'âge Avenirs et comptant pour le classement national des clubs. Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition
- Règlement École de Natation Française 2020/2021 Fédération Française de Natation 25 sans Pass'compétition, ni Pass'sports de l'Eau, ni Sauv'nage. **Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du Pass'compétition.**
- **Programme** :
 - **9 épreuves individuelles** : • Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre • Trois 50 mètres 2 nages : 25 pap-25 dos ; 25 dos-25 brasse ; 25 brasse-25 nage libre • Deux 100 mètres : 100 nage libre - 100 4 nages
 - **Organisation** : Un format de compétition sera disponible sur l'espace extraNat de chaque Ligue et Comité

Format :

- Il est défini pour garantir une durée de manifestation très raisonnable. Chaque compétition devra comprendre, au maximum : • deux 25 mètres au choix, • deux 50 mètres au choix, • un 100 mètres au choix. Il ne pourra pas être constitué autrement. **Trois épreuves maxi, par nageuse (eur), par réunion.** L'ordre des courses n'importe pas, il est constitué librement par les Ligues et/ou Comités Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains objectifs

Les Pass'compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^{ème} des 9 épreuves, selon les dispositions réglementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage ET le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

PROGRAMME SPORTIF NATATION COURSE

Trophée Avenirs

A l'image de la catégorie jeunes, nous n'envisageons pas la formation du nageur en réduisant celle-ci à la pratique et maîtrise d'une nage plutôt qu'une autre, pas plus que nous envisageons l'accès à la performance autour de la maîtrise inconditionnelle de toutes les nages. Il nous semble préférable de laisser à chacun le choix de ses voies d'accès à l'activité, comme à la recherche de performance, en fonction de la singularité de son histoire, de son parcours, des conditions de pratiques et surtout de l'opportunité en fonction de son niveau d'expertise et de sa motivation d'élargir ou non le champ de sa pratique.

C'est donc à travers la conquête de deux Trophées disputés sur la quasi totalité de la saison — entre le 16 septembre 2020 et le 27 juin 2021— que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

La poursuite de ces deux Trophées est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

Tout au long de la saison, lors de chaque compétition (déclarée a minima par le Comité Départemental), les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans notre base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi les 4 épreuves du « 4 nageur » et/ou les 3 épreuves du « nageur complet ».

Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci.

« Trophée Avenir du 4 nageur »

- 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre.

« Trophée Avenir du nageur complet »

- 25 de spécialité, 100 4 nages et 200 nage libre

Récompenses

A l'instar de tout compétiteur disputant au moins une épreuve lors d'une compétition déclarée a minima par nos Comités Départementaux, chaque Avenir marquera 5 points pour son club pour le Classement National des Clubs.

Trophée Jeunes

L'accès à la performance ne se réduit pas à un seul chemin, ainsi nous n'envisageons pas d'opposer spécialisation et polyvalence, plutôt que d'imposer cette dernière, nous avons préféré qu'elle s'impose d'elle même à nos athlètes et à nos entraîneurs comme une voie — peut-être une plus que d'autres — à privilégier pour accéder au plus haut niveau.

C'est donc à travers la conquête de deux trophées disputés sur la quasi totalité de la saison — entre le 16 septembre 2020 et le 27 juin 2021— que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

La participation à ces deux trophées est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs temps réalisés ou des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il (elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées. Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement.

Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci.

« **Trophée du 4 nageur** », *au cumul des **temps** réalisés*

- Jeunes 1 : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 nage libre.
- Jeunes 2 : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre.
- Jeunes 3 : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre.

« **Trophée du nageur complet** », *au cumul des **points** marqués*

Jeunes 1 et 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nage libre.

Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte).

Récompenses

Les 8 premières et 8 premiers nageurs des Trophées JEUNES de la saison en cours seront mis à l'honneur lors d'une cérémonie d'ouverture des championnats de France JEUNES. Les nageurs (ses) classé (e)s de 1 à 3 recevront une médaille, les nageurs (ses) classé(e)s de 4 à 8, un diplôme.

Ces 8 premières et 8 premiers nageurs des Trophées JEUNES, de chaque année d'âge, de la saison en cours sont qualifiés d'office aux championnats de France JEUNES et seront libres de s'engager sur les courses de leurs choix, sans limitation en nombre d'épreuves.

Dans le cas du transfert d'un nageur en cours de saison, le classement de celui-ci sera visible sous la bannière du club le plus récent.

Interclubs Avenirs

Compétition par équipes, les interclubs Avenirs sont conservés avec un aménagement des années d'âge. L'objectif est de permettre aux clubs en amont du groupe d'âge jeunes de mettre un pied à l'étrier pour une confrontation individuelle et collective, départementale ou régionale avec programme. L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des ligues, sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental sur la formule identique des Interclubs (compétition déclarée en tant que telle). Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Le déclarant choisira :

- Pour la Ligue : **Interclubs Régionaux Avenirs (type 197)**

- Pour le Comité Départemental : **Interclubs Départementaux Avenirs (type 211)**

Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et **100 4 nages** => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Le jury est constitué par la ligue organisatrice selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non. À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Avenirs sera publié fin juin, dans son intégralité.

Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 20 juin ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus par chaque équipe de club.

Le premier club au classement national totalise 1.300 points.

L'ordre des épreuves et les horaires sont laissés à l'initiative des ligues. Les organisateurs veilleront à respecter une durée raisonnable de la compétition.

Interclubs Jeunes

Cette configuration a pour objectif de poursuivre le parcours de formation de ces nageurs en cours de construction. Le tout dans un esprit festif propre à ces compétitions par équipes.

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des ligues, sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental sur la formule identique des Interclubs (compétition déclarée en tant que telle). Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Le déclarant choisira :

- Pour la Ligue : **Interclubs Régionaux Jeunes (type 203)**

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons) 100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

NB1 : Pour le 4 x (100 4 nages individuel), chaque relayeur réalise un 100 4 nages dans le respect des règles FINA. Cette course sera déclarée dans le logiciel extraNat Pocket comme un 4 x 100 4N Ind.

NB2 : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Le jury est constitué par la ligue organisatrice selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Jeunes sera publié fin juin, dans son intégralité.

Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 24 mai ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

L'ordre des épreuves et les horaires sont laissés à l'initiative des ligues. Les organisateurs veilleront à respecter une durée raisonnable de la compétition.

Interclubs toutes catégories

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Le déclarant choisira :

- Pour la Ligue : **Championnat Régional Interclubs TC (type 15)**
- Pour le Comité Départemental : **Championnat Départemental Interclubs TC (type 43)**

Équipements

Bassin de 25m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale. À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la Commission sportive de Natation Course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à condition de disposer de trois chronomètres (bouton presseur) par ligne.

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs)

- 100 nage libre, 400 nage libre, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon, 100 4 nages, 200 4 nages.

Classement au temps.

Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs)

- 4 x 100 4 nages, 10 x 50 nage libre, 4 x 200 nage libre.

Classement au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

Le jury est constitué par la ligue organisatrice selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

La ligue fixe :

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : **l'épreuve n'a pas été nagée.**
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : **l'épreuve n'a pas été nagée.**
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, **l'épreuve est considérée comme nagée** même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical: **l'épreuve n'a pas été nagée.**
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui **l'épreuve n'a pas été nagée.**
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : **l'épreuve a été nagée.**
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : **l'épreuve n'a pas été nagée.**

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nages libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nages libres ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition **plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE**, ressortissants d'un autre Etat membre **qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français** où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2017) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 12 au 30 novembre 2020. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 7 novembre 2019 (liste de doc à définir)

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 31 mars 2020 au 6 novembre 2020, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs.

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (course(s) à déterminer lors de la réunion technique). Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

Elles sont laissées à la discrétion de l'organisateur

Seules les équipes **qui ne respectent pas** les critères de participation ne seront pas classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées.

Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages et 4 x 200 nage libre) servira à départager les équipes.

Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacune des ligues responsables de l'organisation de ses propres poules régionales et départementales.

Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

Première réunion

10 x 50 nage libre dames
 10 x 50 nage libre messieurs
 100 dos dames
 200 dos messieurs
 100 brasse dames
 200 brasse messieurs
 100 nage libre dames
 400 nage libre messieurs
 100 papillon dames
 200 papillon messieurs
 100 4 nages dames
 200 4 nages messieurs
Pause 15'
 4 x 100 4 nages dames
 4 x 100 4 nages messieurs

Seconde réunion

4 x 200 nage libre messieurs
 200 dos dames
 100 dos messieurs
 200 brasse dames
 100 brasse messieurs
 400 nage libre dames
 100 nage libre messieurs
 200 papillon dames
 100 papillon messieurs
 200 4 nages dames
 100 4 nages messieurs

 4 x 200 nage libre dames

REPARTITION DES EPREUVES PAR CATEGORIES**Natation Course**

	Avenirs	Jeunes	Juniors et Séniors	Maîtres
1 ^{er} Trimestre	1. Guardian Goup CST les 24-25/10/20 2. Challenge Avenirs le 31/10/20 3. Interclubs TC le 15/11/20 4. Challenge Avenirs 2 le 21/11/20 5. CST Sprint le 22/11/20 6. Challenge avenir 3 le 12/12/20	1. Triathlon le 10/10/20 Challenge Jeunes 1 le 31/10/20 2. Guardian Goup CST les 24-25/10/20 3. Interclubs TC le 15/11/20 4. Challenge Jeunes 2 le 21/11/20 5. CST Sprint le 22/11/20 6. Challenge Jeunes 3 le 12/12/20 7. Circuit Régional 1 Air Caraïbes les 19-20/12/20	1. Triathlon le 10/10/20 2. Guardian Goup CST les 24- 25/10/20 3. Interclubs des Maîtres le 31/10/20 4. Interclubs TC le 15/11/20 5. Spécial 100m le 21/11/20 6. CST Sprint le 22/11/20 7. Spécial 200m le 12/12/20 8. Circuit Régional 1 Air Caraïbes les 19-20/12/20	

2 nd Trimestre	1. CST Classic les 13-14/02/21 2. Mémorial Robert Geoffroy le 20/02/21 3. Circuit Air Caraïbes les 6-7/03/21 4. Interclubs Avenirs le 20/03/21	1. Circuit Régional 2 les 23-24/01/21 2. CST Classic les 13-14/02/21 3. Mémorial Robert Geoffroy le 20/02/21 4. Circuit Régional 3 Air Caraïbes les 6-7/03/21 5. Interclubs Jeunes le 20/03/21	1. Circuit Régional 2 les 23-24/01/21 2. CST Classic les 13-14/02/21 3. Mémorial Robert Geoffroy le 20/02/21 4. Circuit Régional 3 Air Caraïbes les 6-7/03/21	1. Championnats de la Guadeloupe 25m les 23-24/01/21 2. CST Classic les 13-14/02/21 3. Mémorial Robert Geoffroy le 20/02/21 4. Circuit Régional 3 Air Caraïbes les 6-7/03/21
3 ^{ème} Trimestre	1. Challenge Avenirs 4 le 17/04/21 2. Safe Cargo le 18/04/21 3. Challenge CNBM Trophée des 4 nageurs les 15-16/05/21 4. Championnats de la Guadeloupe les 29-30/05/21 5. Sharkmeet les 12-13/06/21	1. Carifta Games du 2-6/04/21 2. Safe Cargo le 18/04/21 3. Trophée Régional Jeunes du Nageur complet le 02/05/21 4. Challenge CNBM Trophée des 4 nageurs les 15-16/05/21 5. Championnats de la Guadeloupe les 29-30/05/21 6. Sharkmeet les 12-13/06/21	1. Carifta Games du 2-6/04/21 2. Safe Cargo le 18/04/21 3. Trophée Régional Juniors et + du Nageur complet le 02/05/21 4. Challenge CNBM Trophée des 4 nageurs les 15-16/05/21 5. Championnats de la Guadeloupe les 29-30/05/21 6. Sharkmeet les 12-13/06/21 7. Jeux de la Caraïbe 1-4/07/21	1. Carifta Games du 2-6/04/21 2. Safe Cargo le 18/04/21 3. Challenge CNBM Trophée des 4 nageurs les 15-16/05/21 4. Championnats de la Guadeloupe les 29-30/05/21 5. Sharkmeet les 12-13/06/21

CARIFTA GAMES 2021

Cette année, la ligue de natation intègre dans son calendrier sportif, la participation aux Carifta Games, qui devraient en toute logique se dérouler à la Barbade, du 2 au 6 Avril 2021.

Cette compétition, qualificative cette année pour les Jeux Olympiques de Tokyo, et après un an d'interruption, aura un certain cachet.

Natation Course

- La sélection se fera à l'issue de la 3^{ème} étape du Circuit Régional, et prendra en compte les 3 étapes de ce circuit, les épreuves en bassin de 50m réalisés entre le 1^{er} décembre 2020 et le 7 mars 2021.
- Une commission de sélection se réunira pour définir le contour de cette sélection, qui sera ensuite présentée au Bureau de la Ligue qui validera ou amendera cette sélection.
- La grille de temps est indicative, et permettra de construire l'ossature de la sélection
- **Une équipe de 16 nageurs maximum sera proposée.**
- **Des regroupements seront organisés pour affiner la préparation de la sélection.**

Eau Libre

- Sont qualificatives, les 4 premières épreuves de la Coupe de la Guadeloupe.
- Une commission de sélection se réunira pour définir le contour de cette sélection, qui sera ensuite présentée au Bureau de la Ligue qui validera ou amendera cette sélection.
- **3 garçons et 3 filles** seront proposés pour la sélection

Natation Artistique

- 2 solos et 1 duo dans chaque catégorie seront proposés pour la sélection, **soit 8 nageuses maximum**
- Les modalités de sélection et de préparation seront établies par la commission natation artistique

GRILLE DE TEMPS QUALIFICATIFS

CARIFTA GAMES 2021 - BARBADE

DAMES			EPREUVES	MESSIEURS		
11/12 ans	13/14 ans	15/17 ans		11/12 ans	13/14 ans	15/17 ans
0 :29.49	0 :28.19	0 :28.12	50 NL	0 :28.20	0 :25.92	0 :24.88
1 :04.91	1 :01.84	1 :01.02	100 NL	1 :03.10	0 :57.19	0 :54.23
2 :21.72	2 :16.77	2 :12.86	200 NL	2 :12.67	2 :02.60	1 :58.88
5 :00.16	4 :46.17	4 :42.27	400 NL	4 :47.98	4 :27.69	4 :19.15
	9 :55.00	9 :40.00	800NL			
			1500NL		17 :45.00	17 :00.00
0 :34.22	0 :33.73	0 :32.88	50 DOS	0 :33.78	0 :30.02	0 :29.31
1 :14.88	1 :12.54	1 :10.14	100 DOS	1 :10.63	1 :06.07	1 :02.89
2 :45.88	2 :35.89	2 :30.31	200 DOS	2 :30.35	2 :20.08	2 :15.76
0 :38.89	0 :36.82	0 :36.43	50 BRASSE	0 :36.24	0 :32.67	0 :32.29
1 :24.30	1 :20.20	1 :18.98	100 BRASSE	1 :20.30	1 :14.06	1 :12.01
3 :05.58	2 :55.83	2 :45.81	200 BRASSE	2 :50.81	2 :45.39	2 :40.29
0 :32.15	0 :30.23	0 :30.04	50 PAPILLON	0 :30.34	0 :27.79	0 :26.13
1 :13.02	1 :09.65	1 :08.19	100 PAPILLON	1 :06.19	1 :00.81	0 :58.29
2 :50.35	2 :40.79	2 :30.01	200 PAPILLON	2 :35.01	2 :25.00	2 :16.21
2 :43.98	2 :36.94	2 :34.37	200 4NAGES	2 :34.37	2 :24.63	2 :18.46
6 :00.00	5 :50.00	5 :40.00	400 4NAGES	5 :40.00	5 :15.00	5 :00.00

MODALITES

- Les nageurs doivent réaliser au moins deux temps sur la grille pour être sélectionnable.
- La polyvalence des nageurs est recherchée
- La commission de sélection se réserve la possibilité de compléter les équipes en fonction des besoins.
- La grille constitue la base de travail

PROGRAMME SPORTIF NATATION

ARTISTIQUE

LE SYNCHRONAT

- Le Synchronat se poursuit pendant toute la carrière de la nageuse. Ce programme permet d'acquérir les bases et les niveaux requis pour les compétitions en natation artistique sans qu'il y ait forcément d'objectif de compétition dans le programme lui-même. **Toutes les épreuves sont acquises de façon définitive +++**
- **Le Synchronat comprend trois niveaux obligatoires :**

Synchro Découverte qui est un niveau de sensibilisation et d'encouragement à la poursuite de l'activité **Synchro d'Argent** **Synchro d'Or**

Les nageuses/nageurs peuvent se présenter au Synchro Découverte après validation du Pass'sport de l'eau avant, pendant ou après le Pass'compétition. Toute nageuse/nageur qui souhaite obtenir le niveau Synchro d'Or devra, au préalable, obtenir les niveaux sous-jacents, à savoir les niveaux Synchro Découverte et Synchro d'Argent.

ÉPREUVES

Chaque niveau comprend 3 types d'épreuves dont le détail est proposé dans les fiches «ÉPREUVES Synchronat» :

Épreuve n° 1 : Parcours à sec : proposé à chaque niveau et contenant des éléments incontournables liés aux objectifs visés en fin de Synchronat.

Épreuve n° 2 : Propulsion technique : comportant les appuis de base en déplacement.

Épreuve n° 3 : Technique : composée de mouvements de base et de figures en rapport avec le niveau de compétition correspondant.

Pour le niveau Synchro d'Argent trois niveaux sont proposés, la nageuse/le nageur ne devra en valider qu'un seul pour valider son épreuve « technique » niveau Synchro d'Argent.

Suivant son âge et niveau de pratique, elle/il aura à valider :

soit, une épreuve en corrélation avec les figures imposées de la **catégorie Avenir** pour les nageurs/nageuses né(e)s en 2009 et après ;

soit, une épreuve en corrélation avec les figures imposées de la **catégorie Jeune** pour les nageuses/nageurs né(e)s en 2006, 2007, 2008 et 2009;

soit, une épreuve en corrélation avec les éléments techniques de la **catégorie Junior** pour les nageuses/nageurs né(e)s en 2006 et avant.

IMPORTANT: pour la saison 2020-2021, les nageuses/nageurs né(e)s en 2008 et 2005 pourront tout comme ceux nés en 2009 et 2006, choisir leur catégorie, à savoir présenter la technique Avenir pour les 2008 et la technique Jeune pour les 2005.

Le choix de l'organisation de cette dernière épreuve est laissé à l'initiative des Ligues.

Pour le niveau Synchro d'Or, deux niveaux sont proposés, la nageuse/le nageur ne devra en valider qu'un seul pour valider son épreuve « technique » niveau Synchro d'Or. Suivant son âge et niveau de pratique, elle/il aura à valider :

soit, une épreuve en corrélation avec les figures imposées de la catégorie Jeune pour les nageuses/nageurs né(es) en 2006, 2007, 2008 et 2009;

soit, une épreuve en corrélation avec les éléments techniques de la catégorie Junior pour les nageuses/nageurs né(es) en 2006 et avant. Les nageuses/nageurs né(e)s en année charnière (2006) pourront choisir leur catégorie.

IMPORTANT: pour la saison 2020-2021, les nageuses/nageurs né(e)s en 2005 pourront tout comme ceux nés en 2006, choisir leur catégorie, à savoir présenter la technique Jeune pour les 2005.

La validation de l'épreuve est définitive et la nageuse/le nageur ayant validé la technique en corrélation avec une catégorie d'âge ne devra pas repasser la technique en corrélation avec la catégorie d'âge supérieure. À l'issue de la validation de ces trois épreuves individuelles, la nageuse/le nageur aura obtenu le niveau du Synchronat correspondant et pourra alors s'engager dans les épreuves individuelles du niveau supérieur.

MESURES D'ADAPTATION RÉGLEMENTAIRE

Toutes les nageuses/nageurs ayant obtenu une épreuve dans un niveau donné gardent le bénéfice de cette épreuve.

L'obtention du niveau « Synchro d'Argent » est obligatoire pour participer aux compétitions Jeune.

L'obtention du niveau « Synchro d'Or » est obligatoire pour toutes les nageuses souhaitant participer aux Championnats de France N1 et Élite Junior, Senior et Toutes Catégories.

RAPPEL ENF : Toutes les nageuses/ nageurs né(e)s en 2011 et après, doivent être titulaires de l'ensemble des tests de l'ENF pour participer aux diverses compétitions du programme (Challenge compris). (A confirmer en fonction des prochaines modifications règlementaires de l'ENF).

DISPOSITIF TERRITOIRES ULTRA-MARINS

Pour les Championnats de France d'hiver : Envoi de vidéos des épreuves avant les Journées d'Automne pour évaluation par un jury de JA.

Pour les Championnats de France d'été : Même procédé si ce sont des solos et des duos seulement. Pour les épreuves d'équipe, le ou les clubs doivent participer aux N2 en métropole. Pour se qualifier, ils doivent réaliser les points de qualification. Ils doivent également rentrer dans les quotas de l'inter région sans prendre de places à cet inter région.

PROGRAMME SPORTIF NATATION EAU LIBRE

Coupe de France

- La Guadeloupe organise chaque année la première étape de la « Coupe de France ».
- Cette année, la Ligue de Natation souhaite donner une autre dimension à cette compétition. Elle se déroulera le 24/04/21.
- Récompenses
 - 1^{ère} dame et 1^{er} homme Trophée + 300€ + Lots
 - 2^{ème} dame et 2^{ème} homme Trophée + 200€ + Lots
 - 3^{ème} dame et 3^{ème} homme Trophée + 100€ + Lots

Coupe de la Guadeloupe

- Cette manifestation inclut les étapes suivantes :
 - 5Km Indoor 28/11/20 Abymes
 - Coupe des rois 10/01/21 Gosier
 - Coupe des Marlins bleus 7/02/21 Vieux Fort
 - Mémorial Geoffroy ROBERT 21/02/21 Pointe à Pitre
 - Coupe de France 25/04/21 A définir
 - Championnats de Guadeloupe 8/05/21 Port Louis
- Toutes les étapes rapportent des points qui sont fonction de la distance effectuée.
- Le classement
 - Il se fera à l'issue de la dernière étape. Un point régulier sera fait sur le classement en cours
 - Il y aura un classement open, un classement Jeunes et un classement des Maîtres
- Les récompenses
 - 1^{ère} dame et 1^{er} homme Trophée + 300€ + Lots
 - 2^{ème} dame et 2^{ème} homme Trophée + 200€ + Lots
 - 3^{ème} dame et 3^{ème} homme Trophée + 100€ + Lots
 - 4^{ème} dame et 4^{ème} homme Trophée + 75€
 - 5^{ème} dame et 5^{ème} homme Trophée + 50€

Championnats de la Guadeloupe

- Les championnats de la Guadeloupe permettent de délivrer les titres de champions de la Guadeloupe pour les catégories suivantes :
- Ils se dérouleront le 8/05/21 à Port Louis
- La ligue propose un parcours unique, mais des kilométrages différents en fonction des catégories :
 - 2km pour les avenirs et les Maîtres
 - 4km pour les Jeunes
 - 6km pour les Juniors et plus
- Les récompenses attribuées pour chaque parcours sont les suivantes :
 - 1^{er} 1 trophée + un lot
 - 2nd 1 trophée + un lot
 - 3^{ème} 1 trophée + un lot

- Un classement club sera effectué. Il prendra en compte les éléments suivants, pour chaque catégorie :
 - 1^{er} 10 points
 - 2nd 8 points
 - 3^{ème} 6 points
 - 4^{ème} 4 points
 - 5^{ème} 2 points
 - 6^{ème}, 7^{ème} et 8^{ème} 1 point

5Km Indoor

- Cette compétition se déroulera en piscine, mais compte pour la Coupe de France
- Elle permet la qualification pour les championnats de France Indoor
- Cette épreuve se déroulera le 28/11/20 à la piscine de Dugazon

Temps qualificatifs pour les championnats de France Indoor

	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	TC
Messieurs Bassin de 25m	1h01.05.00	1.h00.35.00	1h00.20.00	59.35.00	59.05.00	58.35.00	58.05.00
Dames Bassin de 25m	1h05.35.00	1h05.05.00	1h04.35.00	1h04.05.00	1h03.35.00	1h03.05.00	1h02.35.00
Messieurs Bassin de 50m	1h02:45.00	1:h02:15.00	1h01:45.00	1:01:15.00	1:h00:45.00	1h00:15.00	59:45.00
Dames Bassin de 50m	1h07:15.00	1h06:45.00	1:h06:15.00	1h05:45.00	1h05:15.00	1h04:45.00	1h04:15.00

Grille de qualification 5Km Indoor							
BASSIN DE 50M				BASSIN DE 50M			
FILLES				MESSIEURS			
	14/15 ans	16-17 ans	18 ans et Plus		14/15 ans	16-17 ans	18 ans et Plus
800 NL	10'00"00	9'45"00	9'30"00	1500NL	18'30"00	17'30"00	17'00"00

Règlement FINA sur les combinaisons des nageurs eau libre :

- La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FINA en Eau libre est de 16°C
- Entre 16°C et 17,9°C, les combinaisons Néoprène* ainsi que les bonnets sont obligatoires
- Entre 18°C et 19,9°C, les combinaisons Néoprène* sont optionnelles
- Plus de 20°C, les combinaisons Néoprène* sont interdites

Règlement FFN sur les combinaisons des nageurs eau libre :

- Exception au règlement FINA: La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FFN en Eau libre est de 14°C – combinaisons Néoprène* obligatoires entre 14°C et 17,9°C

Marquage

- Afin de gagner du temps, il sera demandé en début de saison à chaque club de fournir la liste des nageurs qui participeront aux épreuves d'eau libre.
- Un numéro sera attribué à chaque nageur, et ce pour toute la saison sportive.
- Les nageurs s'inscrivant en cours de saison se verront attribué un numéro, qu'ils garderont aussi pour le reste de la saison
- Ainsi nous procéderons à l'inscription des nouveaux, et les clubs pourront organiser le marquage des nageurs à leur guise.

RECAPITULATIF DES COMPETITION EN EAU LIBRE

Dat	Intitulé	Catégories	Lieux	Organisateurs
28/11/20	5Km Indoor	Coupe de la Guadeloupe	Dugazon	LNG
10/01/21	Coupe des Rois	Coupe de la Guadeloupe	Gosier	Les Squales
07/02/21	Meeting des Marlins Bleus	Coupe de la Guadeloupe	Vieux Fort	Les Marlins Bleus de Trois Rivières
21/02/21	Mémorial Geoffroy ROBERT	Coupe de la Guadeloupe	Pointe à Pitre	Ligue de Natation Amis de la Natation
25/04/21	Coupe de France Eau Libre	Coupe de France Coupe de la Guadeloupe	A définir	LNG
8/05/21	Championnats de la Guadeloupe	Coupe de la Guadeloupe	Port Louis	Ligue de Natation Get Up Stand Up

Championnet de France 5 KM indoor et Eau Libre ?



LIGUE DE NATATION DE LA GUADELOUPE
Piscine Intercommunale de Dugazon - Bât. Adm.
97139 Abymes

☎ 059047.15.60 / 📠 059047.15.59 / 📞 069047.37.34

Site : gwadanat.fr

Facebook : Ligue Guadeloupe de Natation

NOS CLUBS DE NATATION

