

STAGE DE CARNAVAL

	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 01	DIMANCHE 02		
MATIN	5H15 / 7H15 CREPS	6H00 / 7H00 CREPS	CRITERIUM SQUALES	REPOS	REPOS		
SOIR	14H00 / 17H00 CREPS	CRITERIUM SQUALES	CRITERIUM SQUALES	CRITERIUM SQUALES	REPOS		
	LUNDI 03	MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	VENDREDI 07	SAMEDI 08	DIMANCHE 09
MATIN	7H00 10H00 DUGAZON	7H00 10H00 DUGAZON	7H00 10H00 DUGAZON	7H00 10H00 DUGAZON	7H00 10H00 DUGAZON	7H00 10H00 CREPS	COMPETITION EAU LIBRE
SOIR	16H00 / 19H00 DUGAZON	REPOS	15H00/17H00 CREPS	15H00 / 18H00 CREPS	15H00 / 18H00 CREPS	REPOS	REPOS

	7H00 / 8H00	Renforcement musculaire
	8H00 / 10H00	Bassin
LUNDI	16H00 / 17H00	Renforcement musculaire
	17h00 / 19h00	Bassin
JEUDI	15H00 / 17H00	Bassin
VENDREDI	17h00 / 18h00	Renforcement musculaire