



COUPE DE FRANCE EAU LIBRE

LE 9 MARS 2014

VILLE DU GOSIER



Lieu

Départs de l'Anse Tabarin au Gosier

Catégories et parcours

Non licenciés

Epreuve unique de 1500 mètres

Engagements entre 8h00 et 8h40 : départ de la course à 9h00

Pas'compétition avenirs

Epreuve de 500 mètres conforme au test pas'compétition

Départ à 9h30

Pas de frais d'engagements pour cette épreuve.

Récompense : remise du test pas'compétition.

Avenirs (en possession du test du pas'compétition) et poussins

Epreuve de 1000 mètres – Départ à 10h00

Engagements recommandés avant le lundi 10 décembre – possibilité d'engagements sur place jusqu'à 9h30.

Récompenses : médailles aux

- 3 premiers avenirs dames et messieurs
- 3 premiers poussins dames et messieurs

Benjamins et après

Epreuve de 5 000 mètres : Départ à 10h30

Engagements recommandés avant le lundi 10 décembre – possibilité d'engagements sur place jusqu'à 9h45.

Récompenses : médailles aux

- 3 premiers benjamins dames et messieurs
- 3 premiers minimes dames et messieurs
- 3 premiers cadets et plus dames et messieurs

Minimes et après

Epreuve de 10 000 mètres : Départ à 10h30

Engagements recommandés avant le lundi 10 décembre – possibilité d'engagements sur place jusqu'à 9h45.

Les minimes et plus pourront ainsi participer au 5000 mètres ou au 10 000 mètres.

Le départ du 5 000 se fera quelques minutes après celui du 10 000.
Récompenses ensemble des participants au 10 000 par ordre d'arrivée.
Numéraire pour les 3 premières dames et les 3 premiers messieurs.

Frais d'engagements

Engagements : 5€ par nageur, quelque soit l'épreuve.

Ravitaillements

Un ravitaillement sera fourni à l'ensemble des nageurs à la fin des épreuves.

Une plate forme de ravitaillement sera mise à disposition des clubs uniquement pour l'épreuve du 10 kilomètres. Elle sera située au niveau de l'Anse Tabarin à environ 40 centimètres au dessus de l'eau.

Une seule personne par club sera autorisée à assurer le ravitaillement des nageurs durant l'épreuve avec ses propres boissons et/ou aliments ainsi que le matériel nécessaire : glacières, gobelets, etc.
Pour rappel, règlement FINA relatif aux ravitaillements :

OWS 6.6 Un nageur qui se tient debout sur le fond pendant la course ne sera pas disqualifié, mais il n'a pas le droit de marcher ni de sauter.

OWS 6.7 A l'exception de l'application de l'article OWS 6.6 ci-dessus, les nageurs ne doivent pas s'appuyer sur un objet fixe ou flottant et ne doivent pas toucher ou être touchés par leur bateau d'escorte ou son équipage.

OWS 6.13 Lors du ravitaillement, les nageurs peuvent bénéficier de l'article OWS 6.6, à condition qu'il n'y ait pas infraction à l'article OWS 6.7.

Kayakistes

Merci de faire parvenir des propositions de kayakistes. Ils seront attendus sur site le dimanche 9 Mars dès 7h00 du matin pour le briefing et l'organisation de la sécurité.



Caribois

www.caribois.com

