



Le Comité Régional Natation propose une nouvelle session du programme Sport Santé Noutoutandlola

| | |
|--------------------------|--|
| Public visé | <ul style="list-style-type: none">✓ Adultes porteurs de maladie(s) chronique(s) (diabète, HTA, Alzheimer, Hémophilie, Drépanocytose, Cancer...) sans condition d'âge.✓ Personnes ayant besoin de pratiquer une activité physique . |
| Sites de pratique | <ul style="list-style-type: none">✓ Gosier : 30 places✓ Moule : 30 places✓ Capesterre Belle Eau : 30 places |
| Déroulement | <ul style="list-style-type: none">✓ 10 semaines d'activités nautiques, étalées par site de janvier à fin avril, à raison de 2 séances par semaine dans l'une des 4 disciplines suivantes : Natation, Aquagym, Kayak, Stand up paddle.✓ Une 1/2 journée de découverte des activités préalable à l'inscription puis autre 1/2 journée de défis santé en fin de programme. |
| Recrutement : | <ul style="list-style-type: none">✓ 50% via les médecins généralistes des secteurs concernés et les associations de malades (hors réseau de santé, le nombre de place étant réservé au prorata du nombre d'adhérents).✓ 50% via la presse écrite France Antilles et RCI |
| Conditions : | <ul style="list-style-type: none">✓ Ne pas avoir participé à une autre session Noutoutandlola.✓ Fournir le certificat médical type, rempli par le médecin traitant, autorisant la pratique d'au moins 2 des 4 activités proposées. |
| Coûts : | <ul style="list-style-type: none">✓ Participation financière de 20€ pour l'intégralité du programme |
| Renseignements | <ul style="list-style-type: none">✓ Pré inscription et vérification des critères d'inclusion au programme par téléphone auprès de la chargée de mission, au : |

06.90.49.07.97

noutoutandlola@yahoo.fr



MINISTÈRE DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE,
DE L'ÉDUCATION
POPULAIRE ET DE
LA VIE ASSOCIATIVE

CNDS

CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT



MINISTÈRE DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE,
DE L'ÉDUCATION
POPULAIRE ET DE
LA VIE ASSOCIATIVE