

# PROGRAMME SPORTIF

## NATATION

## SYNCHRONISEE

## 2011 - 2012

### **Le Recyclage Officiels**

C'est une réunion pour tous les officiels de natation synchronisée qui veulent juger pour la saison 2011/2012. De plus il est fortement conseillé à toutes personnes qui souhaitent se former dans la filière d'officiel, d'être présent pour lister les besoins.

Cette formation aura lieu le 25 septembre 2011 de 16h00 à 17h00 au CRNG.

### **Le stage interrégional**

Les catégories concernées sont les benjamines et les minimes FINA, et les nageuses du socle acquisition. **Pré requis** : Connaître le parcours propulsion ballet, le parcours danse pour les acquisitions.

### **Les Socles**

Pour toutes nageuses souhaitant intégrer les socles, elles devront passés par le socle acquisition. Les positionnements n'étant plus applicables.

### **Animation et ballet combiné**

Ce programme permet de pratiquer la natation synchronisée sans qu'il y ait forcément d'objectif de compétition dans le respect de la définition « large » et des dimensions essentielles de la discipline. Les objectifs visés sont le plaisir dans la pratique à travers la rencontre et le spectacle. Il répond à une demande de nageuses ne souhaitant pas ou plus participer à des compétitions très réglementées et exigeantes en terme de préparation.

Cette compétition « Animation » est accessible aux nageuses âgées de 13 ans et plus exclusivement (1998 et avant pour cette saison 2010-2011)

Une nageuse engagée dans le programme Promotion peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves individuelles du socle (épreuve 1 à 4, conformément à la réglementation du socle), mais ne pourra pas participer à l'épreuve 5 « ballet » du socle.

Le ballet des animations est basé sur le règlement FFN du ballet combiné du socle Acquisition.

Pour les socles acquisition, développement et formation, se référer au règlement FFN pour la composition et la durée des Combinés.

<p><b>Le détail des épreuves des différentes rencontres de la saison 2011.2012 sera envoyé aux clubs concernés à la suite de la prochaine commission de natation synchronisée.</b></p>
--

## Dates des rencontres en Natation Synchronisée

### Saison 2011-2012

DATES	LIEUX	HORAIRES
Dimanche 25 septembre 2011	siège du CRNG	9h00
Dimanche 16 octobre 2011	Ecole de danse dugazon	8h30
Dimanche 13 novembre 2011	intercommunal PIC dugazon	8h30/16H30
Samedi 3 décembre 2011	siège du CRNG	14h00
Dimanche 29 janvier 2012	ASPTT	8h30
Dimanche 12 février 2012	intercommunal PIC dugazon	8h30/16H30
Dimanche 4 mars 2012	intercommunal PIC dugazon	8h30/16H30
Samedi 21 avril 2012	siège du CRNG	14h00
Dimanche 6 mai 2012	ASPTT	8h30
Samedi 26 mai 2012	siège du CRNG	14h00
Samedi 9 juin 2012	Ecole de danse dugazon	à déterminer
Dimanche 10 juin 2012	intercommunal PIC dugazon	8h30

