

Le programme des écoles de natation



école de
natation
française

A partir de septembre 2012, les nageurs nés en 2004 et après devront obligatoirement être titulaires du pass'compétition de leur discipline pour participer à une compétition.

Objectif du programme des écoles de natation :

- Proposer des compétitions attrayantes (durée limitée, épreuves adaptées et équilibrées sur toute la saison pour l'ensemble des rencontres, etc.).
- Des compétitions proposées aux nageurs ayant un niveau technique minimal
- Favoriser dès que possible les épreuves en équipe
- Associer les parents volontaires à la démarche
- Reconnaître le travail de formation des clubs
- Reconnaître le travail d'organisation des clubs
- Proposer un programme incluant les règles de base de la natation sans pour autant être rigide.
- Impliquer les éducateurs dans un rôle de juge
- Impliquer les officiels dans un rôle d'éducateurs.
- Développer la formation des jeunes officiels.

Comme lors de la saison précédente, nous proposons lors de chaque rencontre un panel d'épreuves permettant à chaque enfant d'évoluer à son rythme. Les temps d'engagements requièrent de la part des jeunes nageurs un niveau technique minimal.

Pour les avenirs

50 Dos 60" max	50 NL 55" max	50 Brasse 1'10" max	100 NL 1'50" max	100 4Nages 2" max
-------------------	------------------	------------------------	---------------------	----------------------

Pour les poussins

50 Papillon 60" max	100 NL 1'40" max	100 Dos 1'50" max	100 Brasse 2' max	100 4N 1'50" max	200 NL 3'40" max	400 NL 7'45" max
------------------------	---------------------	----------------------	----------------------	------------------------	---------------------	---------------------

En vue de la préparation au natathlon, un 400 NL est proposé à la catégorie poussins

Finale régionale poussins

Selon le même modèle que les saisons précédentes, lors des championnats régionaux des 23 et 24 juin 2012, les 8 meilleurs poussins et les 8 meilleurs poussines, seront invités à réaliser un **200 4nages** auquel sera ajouté un **400 Nage Libre**. **Pour déterminer les nageurs qualifiés, il sera tenu compte des 8 meilleurs nageurs à la table de cotation toutes épreuves confondues.**

Championnats Interclubs avenir/poussins

L'expérience des précédentes saisons est maintenue avec l'organisation des interclubs avenir/poussins. Cette épreuve est un témoin de la santé des clubs et du travail réalisé chez les plus jeunes.

Les épreuves sont les suivantes :

Avenir : 50 dos / 50 brasse / 50 NL / 100 NL / relais 4x50 nage libre

Poussin : 200 NL / 100 4N / 100 Brasse / 100 Dos / relais 4x50 4Nages

2 nageurs par club et par épreuve maximum soit :

- 8 garçons avenir
- 8 filles avenir
- 8 garçons poussin
- 8 filles poussin

Chaque nageur ne peut participer qu'à une épreuve individuelle et un relais.

Le classement est réalisé à la table de cotation FFN. Les points des relais sont doublés.

À l'issue de cette rencontre et des interclubs benjamines, le trophée du club formateur 2012 sera attribué au cumul des points de la meilleure équipe garçon et fille des catégories avenir, poussin et benjamin.

L'Ecole de Natation Française (ENF)

Le sauv'nage est poursuivi au sein des clubs. Il reste à l'initiative des associations.

Le pass'sport de l'eau : mise en place lors de la saison 2009/2010, différents tests auront lieu tout au long de la saison selon le calendrier ci-joint. Différentes épreuves seront alors proposées.

Le pass'compétition : la première rencontre est programmée pour cette saison.



Compétitions réservées aux catégories

Avenirs/Poussins

L'ensemble des informations relatives à l'organisation des compétitions est donné à titre indicatif. Des modifications peuvent survenir en cours de saison. L'information vous sera alors transmise dans les plus brefs délais.

Avenirs/poussins 1 – Les Dauphins du Moule	
Date : samedi 26 novembre 2011 OP : 15h00 DE : 916h00	Type de compétition : animation
Lieu : Piscine de Saint François	Bassin : 25
Organisateur : Les Dauphins du Moule	Date limite d'engagements : Lundi 21 novembre 2011
Catégories : Avenirs et poussins	Engagements à envoyer : CNSF
Programme avenir : 50 Brasse / 50 Dos / 50 Nage Libre / 100 Nage Libre/100 4 Nages Programme poussins : 50 Papillon / 100 Dos / 100 Brasse / 100 Nage Libre / 100 4Nages /200 Nage Libre/400 NL	
Règlement : 2 épreuves maximum dans des nages différentes. Exemple : un avenir qui réalise un 50 NL ne peut participer au 100 NL	

Avenirs/poussins 2 – Les Etoiles Marines	
Date : Samedi 14 janvier 2012 OP : 15h00 DE : 16h00	Type de compétition : animation
Lieu : Piscine des Abymes	Bassin : 25
Organisateur : Les Etoiles Marines	Date limite d'engagements : Lundi 9 janvier 2012
Catégories : Avenirs et poussins	Engagements à envoyer : Les Etoiles Marines
Programme avenir : 50 Brasse / 50 Dos / 50 Nage Libre / 100 Nage Libre/100 4 Nages Programme poussins : 50 Papillon / 100 Dos / 100 Brasse / 100 Nage Libre / 100 4Nages /200 Nage Libre/400 NL	
Règlement : 2 épreuves maximum dans des nages différentes. Exemple : un avenir qui réalise un 50 NL ne peut participer au 100 NL	

Avenirs/poussins 3 – CN Baie Mahault

Date : dimanche 5 février 2012 OP : 8h30 DE : 9h15		Type de compétition : animation
Lieu : Piscine de l'ASPTT		Bassin : 25
Organisateur : CN Baie Mahault	Date limite d'engagements : Lundi 30 janvier 2012	
Catégories : Avenirs et poussins	Engagements à envoyer : CN Baie Mahault	
Programme avenir : 50 Brasse / 50 Dos / 50 Nage Libre / 100 Nage Libre/100 4 Nages Programme poussins : 50 Papillon / 100 Dos / 100 Brasse / 100 Nage Libre / 100 4Nages /200 Nage Libre/400 NL		
Règlement : 2 épreuves maximum dans des nages différentes. Exemple : un avenir qui réalise un 50 NL ne peut participer au 100 NL		

Avenirs/poussins 4 – Marlins Bleus de 3 Rivières

Date : dimanche 4 mars 2012 OP : 9h00 DE : 9h45		Type de compétition : animation
Lieu : Basse Terre		Bassin : 50
Organisateur : Marlins Bleus de 3 Rivières	Date limite d'engagements : Lundi 27 février 2012	
Catégories : Avenirs et poussins	Engagements à envoyer : Marlins Bleus de 3 Rivières	
Programme avenir : 50 Brasse / 50 Dos / 50 Nage Libre / 100 Nage Libre Programme poussins : 50 Papillon / 100 Dos / 100 Brasse / 100 Nage Libre / 200 Nage Libre / 400 NL		
Règlement : 2 épreuves maximum dans des nages différentes. Exemple : un avenir qui réalise un 50 NL ne peut participer au 100 NL		

Interclubs Avenirs/poussins

Date : Samedi 12 mai 2012 OP : 14h00 DE : 15h00		Type de compétition : animation
Lieu : Le Moule		Bassin : 25
Organisateur : Dauphins du Moule	Date limite d'engagements : Vendredi 4 mai 2012	
Catégories : Avenirs et poussins	Engagements à envoyer : <i>Dauphins du Moule</i>	
Programme avenirs : 50 dos / 50 brasse / 50 NL / 100 NL / relais 4x50 nage libre Programme poussins : 200 NL / 100 4N / 100 Brasse / 100 Dos / relais 4x50 4Nages		
Règlement : 2 nageurs maximum par club et par épreuve soit <ul style="list-style-type: none"> • 8 garçons avenirs • 8 filles avenirs • 8 garçons poussins • 8 filles poussins Chaque nageur ne peut participer qu'à une épreuve individuelle et un relais. Classement établi selon la table de cotation FFN		

Avenirs/poussins 5 – CNIC les Squales

Date : Samedi 2 juin 2012 OP : 17h00 DE : 18h00		Type de compétition : animation
Lieu : Abymes		Bassin : 50
Organisateur : CNIC LES SQUALES	Date limite d'engagements : mercredi 25 mai 2011	
Catégories : Avenirs et poussins	Engagements à envoyer : CNIC LES SQUALES	
Programme avenirs : 50 Brasse / 50 Dos / 50 Nage Libre / 100 Nage Libre Programme poussins : 50 Papillon / 100 Dos / 100 Brasse / 100 Nage Libre / 200 Nage Libre / 400 Nage Libre Relais précisés dans le programme envoyé par le club organisateur.		
Règlement : Se conformer au règlement du club organisateur 2 épreuves maximum dans des nages différentes. Exemple : un avenir qui réalise un 50 NL ne peut participer au 100 NL		



COMITE REGIONAL DE NATATION DE LA GUADELOUPE

COMPETITION : Interclubs Avenirs / Poussins

LIEU :



BORDEREAU D'ENGAGEMENT

DAMES

Nom du Club : _____

AVENIRS			
EPREUVES	NOM et PRENOM	N° LICENCE	TEMPS D'ENGAGEMENT
50 Dos			
50 Dos			
50 Brasse			
50 Brasse			
50 NL			
50 NL			
100 NL			
100 NL			

POUSSINS			
EPREUVES	NOM et PRENOM	N° LICENCE	TEMPS D'ENGAGEMENT
100 4Nages			
100 4Nages			
100 Dos			
100 Dos			
100 Brasse			
100 Brasse			
200 NL			
200 NL			

Composition du relais 4X50 NL Avenirs	
1	
2	
3	
4	

Composition du relais 4X50 4N Poussins	
1	
2	
3	
4	

TEMPS D'ENGAGEMENT

TEMPS D'ENGAGEMENT

Ce bordereau est à retourner par courrier uniquement accompagné des droits d'engagement à l'attention du :
COMITE REGIONAL DE NATATION DE LA GUADELOUPE
 • Droit d'engagement : 20 euros par équipe – chèque libellé à l'ordre du CRNG

Chèque N° :
 Banque :
 Montant : €

Personne à contacter :





COMITE REGIONAL DE NATATION DE LA GUADELOUPE

COMPETITION : Interclubs Avenirs / Poussins

LIEU :



BORDEREAU D'ENGAGEMENT

MESSIEURS

Nom du Club : _____

AVENIRS			
EPREUVES	NOM et PRENOM	N° LICENCE	TEMPS D'ENGAGEMENT
50 Dos			
50 Dos			
50 Brasse			
50 Brasse			
50 NL			
50 NL			
100 NL			
100 NL			

POUSSINS			
EPREUVES	NOM et PRENOM	N° LICENCE	TEMPS D'ENGAGEMENT
100 4 N			
100 4N			
100 Dos			
100 Dos			
100 Brasse			
100 Brasse			
200 NL			
200 NL			

Composition du relais 4X50 NL Avenirs	
1	
2	
3	
4	

Composition du relais 4X50 4N Poussins	
1	
2	
3	
4	

TEMPS D'ENGAGEMENT

TEMPS D'ENGAGEMENT

Ce bordereau est à retourner par courrier uniquement accompagné des droits d'engagement à l'attention du :
COMITE REGIONAL DE NATATION DE LA GUADELOUPE

- Droit d'engagement : 20 euros par équipe – chèque libellé à l'ordre du CRNG

Chèque N° :

Banque :

Montant : €

Personne à contacter :

.....

.....

.....

