

PROGRAMME SPORTIF

NATATION SYNCHRONISEE

2012 - 2013

Le Recyclage Officiels

C'est une réunion pour tous les officiels de natation synchronisée qui veulent juger pour la saison 2012/2013. De plus il est fortement conseillé à toutes personnes qui souhaitent se former dans la filière d'officiel, d'être présent pour lister les besoins.

Cette formation aura lieu le 29 septembre 2011 de 16h00 à 17h00 au siège du CRNG.

Les Socles

Pour toutes nageuses souhaitant intégrer les socles, elles devront passer par le socle acquisition. Les positionnements n'étant plus applicables.

Animation et ballet combiné

Ce programme permet de pratiquer la natation synchronisée sans qu'il y ait forcément d'objectif de compétition dans le respect de la définition « large » et des dimensions essentielles de la discipline. Les objectifs visés sont le plaisir dans la pratique à travers la rencontre et le spectacle. Il répond à une demande de nageuses ne souhaitant pas ou plus participer à des compétitions très réglementées et exigeantes en terme de préparation.

Cette compétition « Animation » est accessible aux nageuses âgées de 13 ans et plus exclusivement (1998 et avant pour cette saison 2010-2011). Une nageuse engagée dans le programme Promotion peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves individuelles du socle (épreuve 1 à 4, conformément à la réglementation du socle), mais ne pourra pas participer à l'épreuve 5 « ballet » du socle.

Le ballet des animations est basé sur le règlement FFN du ballet combiné du socle Acquisition. Pour les socles acquisition, développement et formation, se référer au règlement FFN pour la composition et la durée des Combinés.

Date des rencontres de natation synchronisée

DATES		LIEUX	HORAIRES
samedi 29 septembre 2012	Recyclage des Officiels	CRNG	16H
dimanche 18 novembre 2012	Socle PTI	ASPTT	8H/13H
dimanche 27 janvier 2013	Socle PTI	PIC	8H à 16H
samedi 23 février 2013	Socle Danse	PIC	14H à 17H
samedi 13 avril 2013	Socle PTI	PIC	14H à 18H
dimanche 26 mai 2013	Ballet Combiné	PIC	9H
dimanche 23 juin 2013	Ballet Combiné	à déterminer	11H