

Programme régional des avenirs/poussins



Les tests de l'ENF

Le programme ENF devient obligatoire pour les 2004 dès cette saison à savoir à compter du 16 septembre 2012. Ainsi, les avenir doivent être titulaires du sauv'nage, du pass'sport de l'eau et du pass'compétition de la discipline concernée (natation course, natation synchronisée ou eau libre) pour participer aux épreuves compétitives. Un nageur voulant participer à des compétitions sur plusieurs disciplines devra alors être en possession des pass'compétitions de l'ensemble des disciplines concernées. Ainsi, un nageur ayant le pass'compétition eau libre ne peut participer à des compétitions en natation synchronisée ou en natation course.

Le sauv'nage (ENF1) est réalisé au sein des clubs. Pour ce, la structure doit avoir au minimum un évaluateur ENF1 (sauv'nage) et être labellisé ENF. Les épreuves du pass'sport de l'eau et du pass'compétition sont quant à elles organisées au niveau régional.

A la date de publication, 7 clubs ont demandé leur label ENF :
CNRBT, DM, CNIC les Squales, CNBM, BTN, EM, CNSF.

La liste des personnes habilitées à faire passer les tests ENF est disponible sur Extranat...

Pass'sport de l'eau (ENF2) : il est proposé à chaque test l'intégralité des 5 épreuves soit : nage avec palmes, natation course, natation synchronisée, plongeon et water-polo. Attention à la préparation des épreuves – les nageurs ne connaissant pas parfaitement le déroulement des épreuves sont voués à l'échec... En règle générale, lors d'un échec à une épreuve, une seconde tentative sera proposée. Si l'échec se situe sur l'intégralité du test (et non pas sur une des étapes), le nageur devra se présenter à la prochaine session.

Le pass'compétition (ENF3) natation course sera intégré dans les compétitions avenir/poussins. Pour l'eau libre, les épreuves se dérouleront en début de rencontre.

Comme pour les compétitions avenir/poussins, le calendrier des tests ENF2 (pass'sport de l'eau) et ENF3 (pass'compétition) est intégré au programme sportif. Le matériel de préparation aux tests (palmes, tubas, ballons, cages de water-polo, tapis, etc.) reste à la charge des clubs.

RAPPEL

A partir de cette saison 2012.2013, les enfants nés en 2004 et après doivent valider l'ensemble des trois étapes de l'Ecole de Natation Française pour participer aux programmes fédéraux officiels.

Il est essentiel que pour chaque niveau le jeune nageur arrive formé aux passages des tests afin d'éviter toutes situations d'échecs.

Le détail des tests est disponible sur gwadanat.fr (rubrique ENF)

Concept de l'enf

Espace Interfédéral



Propre à chaque fédération



compétition

Programme sportif des avenirs poussins

Dans la continuité de la dernière olympiade, un programme complet sera proposé à chaque rencontre avenirs/poussins. Les épreuves et les temps restent inchangés avec comme objectifs un travail progressif débutant de préférence par le crawl puis évoluant vers le dos pour s'orienter vers le 4Nages.

Le principe général étant d'offrir tout au long de la saison, à intervalles réguliers, des rencontres ou tout un chacun puisse s'épanouir en proposant des épreuves variées et dans les 4 nages.

Ainsi, les entraîneurs peuvent proposer un programme évolutif adapté à chacun de leurs nageurs, selon leur âge et leur niveau.

Les rencontres avenirs ne sont ouvertes qu'aux nageurs ayant validé leur pass'compétition (ENF3)

Temps d'engagements par catégorie et par épreuves :

Pour les avenirs

50 Dos 60" max	50 NL 55" max	50 Brasse 1'10" max	100 NL 1'50' max	100 4Nages 2" max
-------------------	------------------	------------------------	---------------------	----------------------

Pour les poussins

50 Pap 60" max	100 NL 1'40" max	100 Dos 1'50" max	100 Brasse 2' max	100 4N 1'50" max	200 NL 3'40" max	400 NL 7'45" max
----------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

Grand Prix du Conseil Général

La qualification pour la finale régionale des poussins se fera sur la meilleure performance au 100 4N et au 200 NL (cumul des points des 2 épreuves). Deux dates serviront à cette qualification :

- La rencontre des Marlins Bleus de 3 Rivières le 3 mars 2013 au bassin de l'ASPTT. Les poussins auront l'intégralité du programme qui leur est réservé mais ceux qui désirent intégrer la finale régionale devront prioritairement s'engager sur les épreuves qualificatives du 100 4Nages et du 200 Nage Libre.
- Le Trophée Lions club le 5 mai 2013 au bassin de l'ASPTT : le 100 4N et le 200 NL seront réservés aux poussins.

Lors de la finale, chaque nageur retenu réalisera un 200 4Nages et un 400 nage libre.

Interclubs avenirs/poussins

Cette rencontre change de format avec des équipes composées de 4 nageurs de même catégorie (avenir ou poussins) et de même sexe. Chaque nageur réalise une épreuve individuelle et le relais. Une seconde équipe peut être engagée si la première est complète.

- Equipes avenirs : 50 dos/50 brasse/50 NL/100 4N et relais 4x50NL
- Equipes poussins : 200 NL / 100 4N / 100 B / 100D / et relais 4x50 4N

Le trophée du club formateur sera calculé sur le total des points des meilleures équipes avenirs, poussins et benjamins dames et messieurs soit un total de 6 équipes.

Programme de la compétition :

50 Dos avenirs / 100 Dos poussins

50 Brasse avenirs / 100 Brasse poussins

50 NL avenirs / 200 NL poussins

100 4Nages avenirs et poussins

4x50 NL avenirs / 4x50 4N poussins