

LIGUE DE NATATION DE LA GUADELOUPE



CALENDRIER SPORTIF DE NATATION



Toute l'info sur : gwadanat.fr /

ffnguadeloupe.fr

Facebook :

Ligue Guadeloupéenne de Natation

SAISON 2017/2018



SOMMAIRE

Mot du Président	Page 1-2
Liste des Membres de la Ligue de Natation de la Guadeloupe	Page 3-4
Présentation des Commissions	Page 5
Liste des clubs	Page 6-7
Les Licences	Page 8-10
Droits d'Engagements	Page 11-12
Les Catégories d'Âges	Page 13
Programme Sportif Natation Course	Page 14
Mot du Conseiller Technique Fédéral	Page 15
Programme Avenirs	Page 16
Programme Jeunes	Page 17-18
Programme Juniors-Seniors	Page 19-20
Carifta Games	Page 21-22
Grille des temps à réaliser	Page 23
Description des compétitions en Natation Course	Page 24-36
Programme Sportif Natation Eau-Libre	Page 37-38
Description des compétitions en Eau-Libre	Page 39-41
Programme Sportif Natation Artistique	Page 42
Parcours sportif : Jeunes, juniors, séniors	Page 43-46
Le Synchronat	Page 47-49
La Journée d'hivernage	Page 50
Championnats Régionaux Avenirs	Page 51
Championnats Régionaux Jeunes	Page 52
Championnats Régionaux Juniors	Page 53
Championnats Régionaux Séniors	Page 54
Récapitulatif des compétitions en Natation Artistique	Page 55-56
Réunion Commission Natation Artistique	Page 57
Récapitulatif des compétitions	Page 58-59

MOT DU PRESIDENT



Notre année sportive s'est achevée et nous pouvons être satisfaits du parcours de nos nageurs même si nous savons que l'on peut espérer encore mieux.

Que ce soit au niveau régional, national ou international nos nageurs ont prouvé que le travail réalisé par nos techniciens est de bonne qualité.

Cela nous amène à parler de la formation de ceux-ci, notre souhait étant de pouvoir compter sur les meilleurs pour maintenir le niveau de notre natation, je considère que cet aspect des choses doit être pour nous une source de réflexion, sachant qu'il est difficile de trouver au pied levé des remplaçants en cas d'absence.

Nous devons accentuer la formation de nouveaux cadres pour assurer la continuité du travail car la transmission du savoir et du savoir faire ne sera jamais une question de jours ou de semaines, mais bien une question d'années.

*Malgré tout nous devons saluer la performance de nos nageurs sur le plan international où la Guadeloupe a brillé lors de sa participation aux **Carifta Games** aux Bahamas, une petite délégation de 28 nageurs a su tenir tête aux meilleures nations de la Caraïbe en terminant à la deuxième place de cette compétition. Il faut souligner la performance individuelle de **Roméo Boileau** qui a éclaboussé de son talent cette compétition.*

Cela ne doit pas nous cacher une réalité qui ne tardera pas à se faire jour : la baisse continue de nos effectifs.

Nous ne pouvons imaginer le développement de notre discipline sans une réelle et profonde réflexion sur le devenir de celle-ci.

*Au niveau national le **Lucien ZINS** a été aussi l'occasion de montrer notre savoir-faire.*

***Youris GERAN, Mitch BOURGEOIS et Tom LERNO**, pour ne citer que ceux là ont permis à la Guadeloupe de se hisser sur les plus hautes marches du podium. Nous ne pouvons que nous en féliciter.*

*La liste ne serait pas complète si nous ne citons la performance de **Naëlle PORTECOP** aux Championnats de France fille 15 ans et moins.*

Cette année une attention particulière a été portée à la natation artistique, cette discipline longtemps restée dans l'ombre devrait très rapidement retrouver son attractivité et proposer au public guadeloupéen de fabuleux spectacles.

Toutes ces activités autour du bassin ne peuvent avoir lieu sans l'aide des officiels ; nous les saluons car nous connaissons l'importance de leur tâche et réitérons notre appel vers ceux qui hésitent encore à nous rejoindre.

Ce début d'année sportive a été marqué par l'arrêt de plusieurs structures suite aux différents ouragans ; nous ne doutons pas que le nécessaire sera fait pour que les clubs impactés par cette situation retrouvent très rapidement tous les moyens nécessaires à leur fonctionnement.

Très bonne année sportive à tous !

Le Président

Gérard OLIVARY

LISTE DES MEMBRES DE LA LIGUE DE NATATION DE LA GUADELOUPE

TITRE	NOM/PRENOM	TELEPHONE/EMAIL
Président 	Mr OLIVARY Gérard	☎ 0590 59.55.32 📞 0694 20.79.57 ✉ golivary@gmail.com
Vice Présidente 	Mme BEAUZOR Françoise	📞 0690 55.32.11 ✉ jefrab@orange.fr
Secrétaire Général 	Mr SHEIKBOUDHOU Patrick	☎ 0590 957389 📞 0690 49.12.83 ✉ patrick.sheikboudhou@wanadoo.fr
Secrétaire Général Adjointe 	Mme HERMENT Marie-Line	📞 0690 40.30.36 ✉ m-line.herment@orange.fr
Trésorier Général 	Mme HAUSTANT Angéla	☎ 059026.94.83 📞 069035.53.82 ✉ angela.haustant@gmail.com
Membre 	Mr CORIAL Manuel	📞 0690 63.49.13 ✉ manuel.corial@gmail.com
Membre 	Mme LÉRIDON Béatrice	📞 0690 92.97.20 ✉ b.leridon@outremer-telecom.fr

Membre 	Mme LYNCEE Josiane	☎ 0590 88.35.30 ☎ 069076.05.40 ✉ Josiane.lyncee@orange.fr
Membre 	Mme NÉGOCE Rébecca	☎ 0690 51.18.09 ✉ rebeccanegoce@gmail.com
Membre 	Mr RANGUIN Max	☎ 0690 59.18.18 ✉ ranguin@yahoo.fr
Membre 	Mr SYTADIN Patrick	☎ 0590 82.22.25 ☎ 0690 57.32.24 ✉ patrick.sytadin@wanadoo.fr

PRESENTATION DES COMMISSIONS

NOM/PRENOM	COMMISSION
Gérard OLIVARY	➤ Ethique et Discipline
Manuel CORIAL	➤ Suivi du Haut-Niveau
Patrick SHEIKBOUDHOU	➤ Suivi de L'ERFAN
Marie-Line HERMENT	➤ Développement des activités Maîtres
Rebecca NEGOCE	➤ Handisport
Max RANGUIN	➤ Suivi des équipements
Angéla HAUSTANT	➤ Communication – médiatisation -Sponsoring
Françoise BEAUZOR	➤ Informatique
Béatrice LÉRIDON	➤ Développement des actions de masse
Josiane LYNCEE	➤ Collaboration avec le Triathlon, le Palme et le Kayak
Patrick SYTADIN	➤ Organisation
Julia LAGUERRE	➤ Natation Artistique
Rosan DESFONTAINES	➤ Natation Eau Libre
Béatrice LERIDON	➤ Médicale
Jocelyne NESTAR	➤ Des Officiels

LISTE DES CLUBS

Club	Président	Adresse Adresse email	Coordonnées téléphoniques
Amis de la Natation (AAN) :	Mr ROBERT Geoffroy	Piscine Mérosier Narbal Belcourt – 97122 BAIE-MAHAULT aanpresident@wanadoo.fr /aanaccueil@wanadoo.fr	☎ 059026.57.89 📠 059026.77.02
Association Sportive de Saint-Barth Natation (ASSBN)	Mr LAPLACE Michel	C/O Mr OUTIL Jean-Marc – Piscine Territoriale St Jean 97133 SAINT-BARTHELEMY jean-marc.outil@orange.fr	☎ 059027.60.96 📞 Mr OUTIL Jean-Marc : 069071.91.15
Basse-Terre Natation (BTN)	Mme HUYGHUES-BEAUFOND Juliette	Log. Des Maîtres N°: 1 Ecole Aimée Rénia – Rivières-Des-Pères 97100 BASSE-TERRE basseterre.natation@wanadoo.fr / juliette.huyguesbeaufond@wanadoo.fr	☎ 0590986256 📠 0590990014 📞 Pdte 069050.53.10
Carib Swim Team	Mme GIBBS Yana	Villa Les Rocailles Morne O'Reilly 97150 SAINT-MARTIN yanachulak@gmail.com	📞 Pdte: 069077.54.24
Cercle Nautique de Baie-Mahault (CNBM)	Mr RENARD Jean-Michel	B.P 2144 97194 Jarry Cedex cnbm971@gmail.com / jeanmirenard@orange.fr	📞 Pdt : 069039.11.79 Vice-Pdt : 069031.40.94
Cercle des Nageurs de la Région de Basse-Terre (CNRBT)	Mr CONGRE Prosper	Zone Artisanale de Calbassier 97100 Basse-Terre cnrbt@wanadoo.fr / pemmanuelrci@yahoo.fr	☎ 059081.30.38 📠 059099.12.033
Cercle des Nageurs de Saint-François (CNSF)	Mr RANGUIN Max	Piscine des Raisins Clairs 97118 Saint-François cnsf.97118@gmail.com / ranguin@yahoo.fr	📞 Sec. 069030.11.18 Pdt : 069059.18.18 Très. 069074.13.93 Ent. 069052.08.09

Club Aquatique de Sainte-Anne (Le CASA)	Mr BERCHEL Ruddy	126, Rue Chataigner Résidence Le Parc de Bois-Jolan 97180 SAINTE-ANNE clubaquatique97180@hotmail.fr /berchelrud@gmail.com	 Pdt : 069056.25.88
CNIC Les Squales	Mme FRANCOIS Nadine	Local Les Lauriers – Bât. C N° : 122 97110 Pointe-A-Pitre squales2@wanadoo.fr/ nadine.fancois@fore.fr	 059048.06.98  059048.06.99  Pdte :069039.88.96 Très. 069067.11.53
Les Dauphins du Moule	Mme NEGOCE Rebecca	Galerie Klindindin- Local N°: 3 Rue du Cimetière 97160 MOULE c_lesdauphins@orange.fr / rebeccanegoce@gmail.com	  059023.35.38  Pdte: 069030.68.09
Les Etoiles Marines	Mme BEHNKE Isabelle	Piscine Intercommunale de Dugazon 97139 ABYMES etoilesmarines@gmail.com/ isabellecds@hotmail.com	 Pdte: 069013.07.45
Les Marlins Bleus de Trois-Rivières (MBTR)	Mme VALGAIRE Sylvie	Villa Les Rocailles Morne O'Reilly 97150 SAINT-MARTIN valgaire.sylvie@orange.fr	 Pdte : 069039.39.10 Très. 069039.28.63
Les Ondines Caraïbes	Mme HAUSTANT Angéla	5 Résidence Les Belles Vues de Convenance - 97122 BAIE-MAHAULT ondinescaraibes@gamil.com / angela.haustant@gmail.com	 059026.94.83  Pdte : 069035.53.82
OMCS de Capesterre Belle-Eau	Mr LABUTHIE Rosan	B.P 25, Avenue Paul LACAVE 97130 CAPESTERRE BELLE-EAU omsc.cbe@wanadoo.fr / labuthie35@hotmail.com	 059086.3589/059086.7552  059086.95.46  Pdt : 069071.70.65
Tous à L'Ô	Mme BUATOIS Claire	19, Impasse du Spi Baie Orientale 97150 SAINT-MARTIN secretariat.tousalo@gmail.com /tousalo.sxm@gmail.com	 Sec. 069022.94.69  Mr VILLEMMAIN Boris: 069065.96.83

LES LICENCES

Préambule :

Les différents services de la Fédération Française de Natation ont constaté plusieurs manquements en ce qui concerne la procédure à suivre pour licencier un adhérent.

Notamment, l'étape du « formulaire-licence » fait souvent défaut. Or, cette étape est primordiale et permet aux clubs de satisfaire à leurs obligations légales, notamment en matière d'assurances.

Ce rappel a pour objet d'attirer l'attention des clubs sur les précautions à prendre en ce qui concerne la procédure à suivre pour licencier un adhérent.

I – Sur l'obligation de licencier

Pour rappel, aux termes de **l'article 18.1 des statuts de la Fédération Française de Natation**,

« Tout membre adhérent à une structure visée à l'article 3 des Statuts doit être en possession d'une licence délivrée quelle que soit la discipline pratiquée. La Fédération peut, en cas de non-respect de cette obligation par une association affiliée, prononcer une sanction dans les conditions prévues par son Règlement Disciplinaire ».

De plus, en vertu de **l'article 19 du Règlement Intérieur de la Fédération Française de Natation**,

Les membres dirigeants de la Fédération : Comité Directeur, Liges Régionales et Comités Départementaux, commissions fédérales et régionales, les officiels de toute réunion sportive et les dirigeants des associations affiliées (comités pour les associations unisports, commissions ou sections de natation pour les associations omnisports) doivent être licenciés. Les éducateurs sportifs, entraîneurs, managers ou toute autre personne remplissant ces fonctions au sein d'une association sportive affiliée, à titre bénévole ou salarié, doivent être licenciés à la F.F.N ».

II – Sur la procédure à suivre pour licencier

Première étape : le « formulaire-licence »

Les formulaires de demande de licence sont à la disposition du club sur **extraNat**.

Le club doit imprimer le « formulaire-licence » **et le faire remplir et signer par le licencié** ou, s'il s'agit d'un mineur non émancipé, par la personne exerçant sur lui l'autorité parentale.

Le club conserve pendant toute la durée de la saison cette demande de licence qui est **la preuve de la volonté d'adhérer à la Fédération et de bénéficier ou non de l'assurance fédérale**.

POUR RAPPEL

La Code du sport pose à la charge des associations une **obligation d'information** sur l'intérêt pour leurs adhérents de souscrire un contrat d'assurance de personnes « couvrant les dommages corporels auxquels leur pratique sportive peut les exposer » (Code du sport, article L 321-4). **Le « formulaire-licence » est l'occasion pour le club de satisfaire à cette première obligation.**

A noter : dans un arrêt du 6 mai 2016, la cour d'appel de Colmar a rappelé qu'une association sportive était tenue de transmettre à chaque adhérent une notice d'information, en application de l'article L. 321-4 du Code du sport, sous peine de voir sa responsabilité engagée pour manquement à son devoir de conseil et d'information.

En l'espèce, la Cour a souligné que l'association ne rapportait pas la preuve de la remise au requérant de cette notice d'information. En effet, seul était produit par l'association un exemplaire vierge du formulaire de demande de licence qui n'apporte pas à l'adhérent des informations équivalentes à celles devant figurer dans la notice établie par l'assureur. En conséquence, étant donné que les préjudices invoqués par la victime étaient bien des préjudices corporels ayant vocation à être garantis par une assurance de personne, la Cour a considéré que l'association avait commis un manquement à son obligation d'information de nature à engager sa responsabilité (CA de Colmar, 6 mai 2016 n° 14/02897, Monsieur X). De plus, le statut de licencié FFN offre la possibilité de bénéficier d'une assurance « individuelle-accident ». Cependant, puisqu'il ne s'agit pas d'une assurance obligatoire, le respect de la **liberté contractuelle** suppose de faire connaître au licencié le prix de la garantie de base, son caractère non obligatoire, la possibilité d'y renoncer et la faculté de souscrire une option complémentaire offrant davantage de garanties. **Le « formulaire-licence » permet au club de satisfaire à cette seconde obligation.**

Dès lors, dans le cas où l'un de vos adhérents soutiendrait qu'il n'a pas été informé de la possibilité de souscrire à l'assurance « individuelle-accident » ou de souscrire une option supplémentaire, le « formulaire-licence » constitue **une preuve susceptible d'être opposée.**

Deuxième étape : le certificat médical

Lors de la prise de première licence, le club s'assure de **la présentation par le licencié-pratiquant d'un certificat médical datant de moins d'un an et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique de la ou des disciplines fédérales envisagées (précisant le cas échéant, en compétition).**

Lors du renouvellement d'une licence, qui s'entend comme la délivrance d'une nouvelle licence sans discontinuité dans le temps avec la précédente, le club s'assure de **la présentation par le licencié-pratiquant d'une attestation de réponse négative au questionnaire santé.**

➤ En revanche, s'il s'agit d'un licencié non-pratiquant, le club peut directement passer à la troisième étape.

Troisième étape : le paiement de la cotisation

Le club s'assure de la transmission par le licencié du titre de paiement de la cotisation (licence FFN + adhésion).

POUR RAPPEL :

Les **garanties d'assurance** sont accordées dès l'accomplissement de ces trois premières étapes ; les licenciés peuvent donc commencer à pratiquer les différentes disciplines.

Cependant, la quatrième étape doit être réalisée dans **les plus brefs délais.**

Quatrième (et dernière !) étape : l'enregistrement sur extraNat

Le club enregistre les données relatives à ses licenciés sur la base de données fédérales et les actualise en tant que de besoin.

Le formulaire de licence est accessible sur le site extranat.fr : onglet support, documentation. Vous trouverez le tutoriel explicatif, dans l'onglet FFN Administratif.

REGLEMENTS FINANCIERS

TARIFS FEDERAUX

2017-2018

LICENCES :

La période de prise de licence par Extranat se situe du 16 septembre 2017 au 15 septembre 2018.

Pour cette saison, les tarifs sont :

- Licence plein tarif (10 ans et +) : 36.80 €
- Licence tarif réduit (-10 ans) : 25.80 €

AFFILIATION DES CLUBS :

L'affiliation se fait en ligne.

Tout club qui ne sera pas à jour de ses obligations financières vis-à-vis de la Fédération (quelle qu'en soit l'origine), à la date de fermeture du serveur pour basculement de saison, verra sa ré-affiliation bloquée jusqu'à apurement de sa dette.

Période : du 16/09/2017 au 30/11/2017

- Clubs annuels 400 €
- Clubs natation estivale 297 €

- Hors Période :

- Clubs annuels 490 €
- Clubs natation estivale 297 €

TRANSFERT :

Dédommagement des structures formatrices :

Sur la base des critères sportifs demandés lors de l'inscription sur les listes du Ministère des Sports

Liste Élite	MS	12000 €	Sur la base des critères sportifs demandés lors de l'inscription sur les listes du ministère des Sports
Liste seniors	MS	6000 €	
Liste jeunes	MS	2250 €	
Liste espoir	FFN	1.150 €	

Répartition financière effectuée par la FFN : 50 % pour la FFN, 50 % pour le club quitté.

DROITS D'ENGAGEMENT

NATATION COURSE :

Les engagements des compétitions sont effectués en ligne sur Extranat par le club, jusqu'à la date limite prévue pour ladite compétition.

Le club imprimera sa facture pour valider ses engagements ; il devra s'acquitter auprès de l'organisateur au plus tard avant le début de la compétition.

Tarifs :

Epreuves individuelles : **3 €**

Epreuves de relais : **4 €**



: Tout engagement hors délai sera soumis à une pénalité forfaitaire de **20 €**.

Pénalités pour forfait :

Forfait pénalisable : tout forfait non signalé en temps voulu c'est-à-dire :

Pour les séries : le forfait doit être signalé avant les 45 minutes qui précèdent le début des épreuves de chaque réunion.

Pour les finales : le forfait doit être signalé dans les 30 minutes qui suivent la fin de la dernière épreuve qualificative.

Sauf, en cas de présentation de certificat médical dans les 48 heures après la fin de la compétition.



- Pénalité forfaitaire pour les épreuves individuelles : **30 €**

- Pénalité forfaitaire pour les épreuves de relais : **30 €**

Pour une bonne organisation, **au plus tard le jeudi avant chaque compétition**, les clubs doivent fournir **la liste de leurs officiels** à l'organisateur, ainsi que **le nombre de repas** pour les officiels (en cas de plusieurs réunions le même jour).

Le nombre d'officiels par club est déterminé en fonction du nombre de nageurs engagés :

De 1 à 6 nageurs : **2 officiels** Plus de 7 nageurs : **5 officiels**.



Le club qui ne fournirait pas l'effectif conformément aux dispositions réglementaires sera sanctionné d'une **amende de 10 € par officiel absent et par réunion.**

Les clubs des dépendances ne sont pas concernés par ces dispositions réglementaires.



Dans le cadre des formalités à accomplir pour réaliser les engagements des nageurs aux différentes compétitions, nous rappelons que pour que les nageurs participent à une compétition, le club doit être en règle administrativement et financièrement.

ENGAGEMENT NATATION EAU-LIBRE :

Engagement dans les temps **5 €**

Engagement sur place **7 €**

Pour la Natation Eau-Libre les mêmes règles s'appliquent pour les engagements, les pénalités et les réclamations.

ENGAGEMENT NATATION ARTISTIQUE :

✓ Socle

Epreuve individuelle **2 €** pour chaque épreuve du Synchronat (propulsion, technique et parcours à sec).

✓ Championnat de la Guadeloupe :

Solo : **2 €**

Duo : **2 €**

Equipe : **2 €**

✓ Figures imposées : **2 €** par nageuse

Réclamations :

Toute réclamation doit être présentée par écrit et adressée au Juge Arbitre de la manifestation au plus tard 30 minutes après la fin de l'épreuve considérée. Elle doit être motivée et appuyée du dépôt d'une somme de **50 €** ; somme qui sera rendue si la réclamation est admise au plus tard dans les 15 jours qui suivent.

LES CATEGORIES D'AGE

2016-2017

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs des programmes de compétition selon leurs catégories d'âge.

Natation Course		
Catégorie	Dames	Messieurs
Avenirs	10 ans et moins 2008 et après	11 ans et moins 2007 et après
Jeunes	De 11 à 13 ans 2007 - 2005	De 12 à 14 ans 2006 - 2004
Juniors	De 14 à 17 ans 2004 – 2001	De 15 à 18 ans 2003 à 2000
Seniors	18 ans et plus 2000 et avant	19 ans et plus 1999 et avant

Natation Eau Libre		
Jeunes	11 - 13 ans	2007-2005
Juniors 1	14 - 15 ans	2004-2003
Juniors 2	16 - 17 ans	2002-2001
Juniors 3	18 - 19 ans	2000-1999
Seniors	20 ans et plus	1998 et avant

Natation Artistique		
Avenirs	9 - 12 ans	2009-2006
Jeunes	12 - 15 ans	2006-2003
Juniors	15 - 18 ans	2003-1998
Seniors	19 ans et plus	1997 et avant
Toutes catégories	15 ans et plus	2002 et avant



Programme Sportif

« Natation Course »



MOT

DU CONSEILLER

TECHNIQUE FEDERAL



La nature nous a joué de mauvais tours en ce début d'année scolaire. Les équipements ont été sérieusement secoués, et le moral de certains dirigeants a été mis à l'épreuve. Il sera dur de se relever, mais on sait bien qu'après le mauvais temps, il y a le soleil.

Alors, ne nous décourageons pas, et continuons à œuvrer pour la jeunesse de notre pays, continuons à nous battre pour qu'ils puissent récolter demain le fruit de leur investissement.

Cette année, le calendrier privilégie la connaissance du programme des jeunes. Sachons garder un œil bienveillant sur nos plus jeunes, et donnons-leur le goût de l'effort, le goût des choses bien faites, et le plaisir de donner le meilleur de soi même.

Pour les plus grands, les objectifs doivent être multiples : sachons accompagner nos licenciés sur les différentes voies, et formons, dès à présent, les cadres de demain, en les intégrant dans les programmes de formation de cadres, de jeunes officiels, de jeunes dirigeants ...

L'avenir appartient à ceux qui y croient.

Didier ICHECK

PROGRAMME AVENIRS

Ce programme concerne les filles nées en 2008 et après (10 ans et moins), et les garçons nés en 2007 et après (11 ans et moins).

Les orientations sont les suivantes :

- Valoriser une offre sportive variée dès la sortie de l'ENF3
- Encourager la pratique de plusieurs épreuves dans la même journée
- Développer la formation des nageurs dans les 4 nages.
- Le système nerveux est en pleine croissance, et le traitement de l'information nécessite plus de temps. Il importe donc de réduire/limiter la charge informationnelle.
- Il est important de travailler sur le postural avant les éléments moteurs.
- Il est important de développer le répertoire moteur le plus large possible : entre les différents styles de nage, les différentes disciplines aquatiques, et également en association avec d'autres sports.

Détail des compétitions pour cette catégorie :

- | | | |
|--|---|----------------------------|
| • Les interclubs avenir | } | compétitions par équipe |
| • Les interclubs toutes catégories | | |
| • Le Natathlon (1 ^{er} , 2 ^{ème} , et 3 ^{ème} plot) | } | compétitions individuelles |
| • La finale du régionale (ou interrégionale) Natathlon | | |

Rassemblement régional

Nous proposons également pour cette catégorie des regroupements régionaux à thèmes afin de créer une cohésion, une dynamique, et de commencer une détection pour les années à venir. Les conditions d'admission et d'accueil seront communiquées ultérieurement.

DATES

- | | | |
|---------------------------------|------------------|---------|
| • Interclubs toutes catégories | 11 Novembre 2017 | LNG |
| • Mémorial BEPPO | 2 Décembre 2017 | Squales |
| • Meeting d'animation | 4 Février 2018 | CNBM |
| • Natathlon 1 | 10-11 Mars 2018 | LNG |
| • Natathlon 2 | 21-22 Avril 2018 | LNG |
| • Natathlon 3 | 19-20 mai 2018 | LNG |
| • Interclubs avenir | 03 Juin 2018 | LNG |
| • Open Time | 17 Juin 2018 | Squales |
| • Finale régionale du Natathlon | 23-24 Juin 2018 | LNG |

Observations :

- la possibilité est donnée aux clubs d'organiser des compétitions par équipe pour cette catégorie.

PROGRAMME JEUNES

Ce programme concerne les filles nées en 2007-2006-2005 (de 11 à 13 ans) et les garçons nés en 2006-2005-2004 (de 12 à 14 ans).

Les orientations sont les suivantes :

- Valoriser une offre sportive variée
- Encourager la pratique de plusieurs épreuves dans la même journée
- Développer la formation des nageurs dans les 4 nages
- Rendre le parcours de formation stimulant en proposant des exigences progressives en cohérence avec les différences de maturité.
- Développement du système cardio-pulmonaire, et cardio-vasculaire
- C'est une période charnière entre l'arrêt et la poursuite de la pratique. Le projet de carrière doit être clairement abordé et construit pour mobiliser le nageur dans le court, moyen et long terme

Détail des compétitions pour cette catégorie :

Les interclubs jeunes

Les interclubs toutes catégories

La coupe de France des régions

Les Carifta Games

Le mémorial BEPPO

Le Natathlon (1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} plots)

Le trophée Régional Lucien ZINS

Le trophée National Lucien ZINS

Les compétitions qualificatives pour les Carifta Games

compétitions par équipe

compétitions individuelles

Rassemblement régional

Tout comme l'année 2017, un programme de rassemblement sera mis en place. Les objectifs de ces rassemblements seront doubles : la préparation des Carifta Games, et la préparation des Championnats de France. Les modalités de participation seront communiquées ultérieurement.

Dates

• Interclubs toutes catégories	11 Novembre 2017	LNG
• Mémorial BEPPO	2 Décembre 2017	Squales
• Interclubs jeunes	9-10 Décembre 2017	LNG
• Natathlon 1	13-14 Janvier 2018	LNG
• Meeting d'animation	4 Février 2018	CNBM
• Qualification Carifta	23-25 Février 2018	LNM Interrégional
• Natathlon 2	10-11 Mars 2018	LNG
• Natathlon 3	21-22 Avril 2018	LNG
• Natathlon 4	19-20 mai 2018	LNG
• Open Time	17 Juin 2018	Squales
• Finale régionale du Natathlon (ou interrégionale)	23-24 Juin 2018	LNG
• Trophée National Lucien ZINS	22-24 juin 2018	FFN

Observations :

- **9 compétitions dans l'année, sans compter les éventuelles** sélections régionales, interrégionales ou nationales.

PROGRAMME JUNIORS - SENIORS

Ce programme concerne les filles nées en 2004 et avant (14 ans et plus) et les garçons nés en 2003 et avant (15 ans et plus).

Les orientations sont les suivantes :

- Capitaliser le travail effectué dans les années antérieures.
- Individualisation des objectifs et donc personnalisation de l'entraînement.
- Discussion avec l'entraîneur pour une meilleure optimisation du plan de carrière.
- Optimisation de la réussite du double projet.
- Assurer le suivi médical des sportifs.
- Accès aux diplômes fédéraux, et préparation aux diplômes professionnels.
- Proposer des objectifs suffisamment diversifiés pour que chaque nageur trouve ce qui lui convient.
- Les compétitions se répartissent en plusieurs niveaux : les compétitions régionales, les compétitions inter régionales, les compétitions nationales, les compétitions internationales.

Détail des compétitions pour cette catégorie :

- Les interclubs toutes catégories
- Les championnats N2 hivers Q1
- Les championnats de France N2 printemps Q2
- Les championnats régionaux 25m
- Les championnats régionaux 50m hiver
- Les championnats régionaux été
- Les championnats de France Juniors
- Les championnats de France Elite
- Les championnats de France filles 15 ans et moins, garçons 16 ans et moins ou le critérium national d'été filles 16 ans et plus, garçons 17 ans et plus
- Le critérium national promo d'été filles 14 ans et plus, garçons 15 ans et plus
- Les compétitions régionales et les compétitions de clubs
- Les Carifta Games

Rassemblement régional :

Pour cette catégorie, les objectifs des rassemblements sont doubles : favoriser un travail de cohésion et préparer les échéances nationales et internationales.

Un planning et les critères seront déterminés par la suite. Ils seront établis sur la base d'une grille de temps. La liste ainsi établie pourra évoluer en cours de saison.

Premiers rassemblements lors des vacances de carnaval, puis avant le départ aux Carifta Games, et ensuite, après les Carifta Games.

Dates

• Interclubs toutes catégories	11 Novembre 2017	LNG
• Championnats régionaux 25m	25-26 Novembre 2017	LNG
• Mémorial BEPPO	2 Décembre 2017	Squales
• Championnats N2 hiver Q1	15-17 Décembre 2017	LNG Interrégional
• Qualification Carifta	20-21 Janvier 2018	LNG
• championnats N2 de printemps Q2	23-25 Février 2018	LNLM Interrégional
• Coupe de France des Régions	12-13 Mai 2018	FFN
• Championnats de France Promotionnel	17-20 Mai 2018	FFN
• Championnats de France Elite	22 – 27 Mai 2018	FFN
• Championnats régionaux 50m été Q3	8-10 Juin 2018	LNG
• Open Time	17 Juin 2018	Squales
• Championnats de France F15 et – G16 et -	18-22 Juillet 2018	FFN
• Championnats de France F14 et + G15 et +	19-22 juillet 2018	FFN
• Critérium national F16 et + G17 et +	25-29 Juillet 2018	FFN

CARIFTA GAMES

Cette année, les Carifta Games Natation se dérouleront en Jamaïque du 30 mars au 5 Avril 2018.

Afin d'être compétitif, la Ligue de Natation de la Guadeloupe, a décidé d'agir sur deux points :

- La préparation des sportifs
- Les modalités de qualification

La préparation des sportifs

On ne peut occulter le bon travail des entraîneurs fait en club, mais on doit, tout comme l'année dernière, chercher à rassembler le collectif, et lui permettre de profiter d'un encadrement spécifique, et d'outils performants.

Ainsi, nous reconduisons la politique des rassemblements des meilleurs nageurs, mais aussi des entraîneurs, sur des dimanches afin de profiter d'une journée entière, et de favoriser les échanges, à tous les étages.

Ces rassemblements se tiendront les 12, 13 et 14 Février, soit au début des vacances de carnaval,

Puis une deuxième vague de rassemblement se déroulera une fois la sélection connue, soit après les « Qualif Carifta 3 » qui se dérouleront en Martinique. Une grille de temps à réaliser avant cette date est déterminée, afin de savoir qui peut être convoqué lors de ces séances de travail.

Les Modalités de qualification

Il est proposé un circuit de compétitions qualificatives, en trois phases en sachant que la dernière dépendra avant tout de la date réelle des Carifta Games.

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| • Championnats N2 hiver Q1 | 16-17 Décembre 2017 |
| • Qualification Carifta | 20-21 Janvier 2018 |
| • Championnats N2 de printemps Q2 | 23-25 Février 2018 en Martinique |

Afin de ne pas pénaliser les plus jeunes, les performances du Natathlon 1 seront prises en compte pour les qualifications, en prenant soin de passer les temps au filtre de la table de conversion de la FFN. Ils pourront aussi participer à la 2^{ème} compétition de qualification pour les Carifta en Guadeloupe, et la 3^{ème} en Martinique.

Une grille de temps de référence pour les qualifications est établie. La sélection se fait sur les critères de performance, de polyvalence, et en fonction des besoins du collectif.

POUR L'EAU LIBRE, une grille de pré qualification sur des performances en piscine est établie et servira de premier filtre. La pré sélection se fera lors de l'étape de la Coupe de France du 11 février 2018. Les trois premiers des catégories concernées seront qualifiables. Leurs noms seront donc proposés pour la sélection par la commission de sélection à la Ligue de Natation de la Guadeloupe.

GRILLE DE TEMPS QUALIFICATIFS

CARIFTA GAMES 2018 JAMAIQUE

DAMES			EPREUVES	MESSIEURS		
2006 2005	2004 2003	2002 2000		2006 2005	2004 2003	2002 2000
0 :29.49	0 :28.19	0 :28.12	50 NL	0 :28.20	0 :25.92	0 :24.88
1 :04.91	1 :01.84	1 :01.32	100 NL	1 :03.10	0 :57.19	0 :54.23
2 :21.72	2 :16.77	2 :12.86	200 NL	2 :19.67	2 :06.60	2 :00.68
5 :02.16	4 :46.17	4 :42.27	400 NL	4 :51.98	4 :27.69	4 :19.15
	10 :02.42	9 :45.52	800NL/1500NL		18 :00.36	17 :15.66
0 :34.22	0 :33.73	0 :32.88	50 DOS	0 :33.78	0 :30.02	0 :29.31
1 :16.88	1 :12.54	1 :11.14	100 DOS	1 :13.63	1 :07.07	1 :03.89
2 :44.88	2 :38.89	2 :35.31	200 DOS	2 :38.35	2 :26.08	2 :19.76
0 :38.89	0 :36.82	0 :36.43	50 BRASSE	0 :36.24	0 :32.67	0 :32.29
1 :25.30	1 :22.20	1 :20.98	100 BRASSE	1 :20.30	1 :14.06	1 :12.01
3 :06.58	2 :58.83	2 :53.81	200 BRASSE	2 :53.81	2 :43.39	2 :39.29
0 :32.15	0 :30.23	0 :30.34	50 PAPILLON	0 :30.34	0 :27.79	0 :26.13
1 :13.02	1 :10.65	1 :09.19	100 PAPILLON	1 :09.19	1 :01.81	0 :59.29
2 :52.35	2 :39.79	2 :39.01	200 PAPILLON	2 :39.01	2 :26.00	2 :18.21
2 :43.98	2 :36.94	2 :34.37	200 4NAGES	2 :34.37	2 :24.63	2 :18.46
5 :49.55	5 :35.67	5 :33.86	400 4NAGES	5 :33.86	5 :09.35	4 :55.18

MODALITES

- Les nageurs doivent réaliser au moins deux temps sur la grille
- La polyvalence des nageurs est recherchée
- La commission de sélection se réserve la possibilité de compléter les équipes en fonction des besoins.
- La grille constitue la base de travail

GRILLE DE TEMPS A REALISER

POUR PARTICIPER AUX RASSEMBLEMENTS

DAMES			EPREUVES	MESSIEURS		
2005 2006	2004 2003	2002 2000		2006 2005	2003 2004	2002 2000
1 :06.91	1 :03.84	1 :03.32	100 NL	1 :05.10	0 :59.19	0 :56.23
2 :25.72	2 :20.77	2 :16.86	200 NL	2 :23.67	2 :10.60	2 :04.68
5 :06.16	4 :50.17	4 :46.27	400 NL	4 :55.98	4 :31.69	4 :23.15
	10 :02.42	9 :45.52	800NL/1500NL		18 :00.36	17 :15.66
1 :18.88	1 :14.54	1 :13.14	100 DOS	1 :15.63	1 :09.07	1 :05.89
2 :48.88	2 :42.89	2 :39.31	200 DOS	2 :42.35	2 :30.08	2 :23.76
1 :27.30	1 :24.20	1 :22.98	100 BRASSE	1 :22.30	1 :16.06	1 :14.01
3 :10.58	3 :02.83	2 :57.81	200 BRASSE	2 :57.81	2 :47.39	2 :43.29
1 :15.02	1 :12.65	1 :11.19	100	1 :11.19	1 :03.81	1 :01.29
			PAPILLON			
2 :56.35	2 :43.79	2 :43.01	200	2 :43.01	2 :30.00	2 :22.21
			PAPILLON			
2 :47.98	2 :40.94	2 :38.37	200 4NAGES	2 :38.37	2 :28.63	2 :22.46
5 :53.55	5 :39.67	5 :37.86	400 4NAGES	5 :37.86	5 :13.35	4 :59.18

PRE FILTRE CARIFTA EAU LIBRE

	NES EN 2004 - 2003	NES EN 2002 – 2000
DAMES	10 :02.00	9 :45.52
MESSIEURS	18 :00.00	17 :15.00

Si aucun nageur ne réalise les performances dans une des catégories, la commission de sélection en tiendra compte et fera d'autres propositions.

DESCRIPTION DES COMPETITIONS EN NATATION COURSE

JOURNEE DE TEST ECOLE DE NATATION FRANCAISE	
Date : Dimanche 5 Novembre 2017	
Ouverture des portes : 8h30 Rendez-vous des évaluateurs : 8h00	Début des épreuves : 9h00
Lieu : Abymes	Bassin : Tous les bassins
Organisateur : LNG	Engagement : Papier le lundi 30 Octobre au plus tard
Catégorie :	
Programme : Passage du test ENF2 et ENF3 (Natation Course et Natation Artistique)	
Règlement : Etre titulaire de l'ENF 1 pour passer l'ENF2 et de l'ENF2 pour passer l'ENF3 ENF3 Natation Course et Natation Artistique. ENF2 : Pas de Water-Polo	
Récompenses : Les diplômes seront délivrés par les clubs	

INTER CLUBS TOUTES CATEGORIES	
Dates : Samedi 11 Novembre 2017	
Ouverture des portes : 8h30	Début des épreuves : 10h00
Lieu : Abymes	Bassin : 25 mètres
Organisateur : LGN	Engagement : Extranat
Catégorie : Toutes Catégories	
Programme : Programme national Pages 96-98 de l'Annuel Règlement	
Règlement : Programme national Pages 96-98 de l'Annuel Règlement	
Récompenses : Les trois premières équipes dames et messieurs seront récompensés	

CHAMPIONNAT REGIONAL	
Date : samedi 25 et dimanche 26 Novembre 2017	
Ouverture des portes : Samedi 15h00 Dimanche 8h00 et 14h00	Début des épreuves : Samedi 16h30 Dimanche 9h30 et 15h00
Lieu : Abymes	Bassin : 25 mètres
Organisateur : LGN	Engagement : Extranat
Catégorie : Juniors et plus	
Programme : 1 ^{ère} Réunion 800 NL D - 1500NL M – 200 4Nages – 200 Brasse – 50 Dos – 50 NL 2 ^{ème} Réunion 400 4Nages – 200 Dos – 100 Brasse – 100 Papillon – 200 NL – 50 Papillon 3 ^{ème} Réunion 200 Papillon – 400 NL – 100 Dos – 50 Papillon – 100 NL	
Règlement : Pas de limite de temps – pas de limite d'épreuves à nager -	
Récompense : pas de récompenses individuelles, mais les 3 meilleures performances individuelles Dames et Messieurs seront récompensés.	

CHAMPIONNATS DE France PETIT BASSIN	
Dates : du 30 Novembre au 3 décembre 2017	
Lieu : MONTPELLIERS	Bassin : 25 mètres

MEMORIAL BEPPO	
Date : Samedi 2 Décembre 2017	
Ouverture des portes : 15h00	Début des épreuves : 16h00
Lieu : Abymes	Bassin : 50 mètres
Organisateur : Les Squales	Engagement : Extranat
Catégorie : Toutes	
Programme :	Voir règlement et programme des squales
Règlement :	
Récompenses :	

INTER CLUBS DES JEUNES	
Date : Dimanche 10 Décembre 2017	
Ouverture des portes : 8h30	Début des épreuves : 9h30
Lieu : Moule	Bassin : 25 mètres
Organisateur : LNG et Dauphins du Moule	Engagement : Extranat
Catégorie : Jeunes	
Programme :	Programme national page 86 – 87 de l’annuel règlement
Règlement :	
Récompenses : Les trois premières équipes dames et messieurs seront récompensés	

COUPE DE NOEL	
Date ; Dimanche 10 Décembre 2017	
Ouverture des portes :	Début des épreuves :
Lieu : Saint Barthélémy	Bassin :
Organisateur : Saint Barth Natation	Engagement : Extranat
Catégorie :	
Programme :	Voir programme et règlement de l’organisateur
Règlement :	
Récompenses :	

CHAMPIONNATS DE LA GUADELOUPE D'HIVERNAGE QUALIFICATION CARIFTA 1	
Date : samedi 16 et dimanche 17 Décembre 2017	
Ouverture des portes : Samedi 15h00 Dimanche 8h00 et 14h00	Début des épreuves : Samedi 16h30 Dimanche 9h30 et 15h00
Lieu : Abymes	Bassin : 50 mètres
Organisateur : LGN	Engagement : Extranat
Catégorie : Juniors et plus	
Programme : 1 ^{ère} Réunion 800 NL D - 1500NL M – 200 4Nages – 200 Brasse – 50 Dos – 50 NL 2 ^{ème} Réunion 400 4Nages – 200 Dos – 100 Brasse – 100 Papillon – 200 NL – 50 Papillon 3 ^{ème} Réunion 200 Papillon – 400 NL – 100 Dos – 50 Papillon – 100 NL	
Règlement : Pas de limite de temps – pas de limite d'épreuves à nager -	
Récompense : pas de récompenses individuelles, mais les 5 meilleures performances individuelles Dames et Messieurs seront récompensés.	

NATATHLON 1	
Date : Dimanche 14 Janvier 2018	
Ouverture des portes : 8h00 et 14h00	Début des épreuves : 9h00 et 15h00
Lieu : Abymes	Bassin : 25 mètres
Organisateur : LGN	Engagement : Extranat
Catégorie : Jeune	
Programme : 1^{ère} Réunion 800 NL D – 1500 NL M 200 Papillon – 200 Dos – 200 4Nages – 100 Brasse – 100 NL – 50 Papillon – 50 Dos 2^{ème} Réunion 400 4Nages – 400 NL – 200 Brasse – 200 NL – 100 Papillon – 100 Dos – 50 Brasse - 50 NL	
Règlement : Règlement national Page 88 de l'annuel règlement	
Récompenses : pas de récompenses	

GRAND PRIX DU CONSEIL DEPARTEMENTAL QUALIFICATION CARIFTA 2	
Dates : le samedi 20 et le dimanche 21 janvier 2018	
Ouverture des portes : Samedi 15h00 Dimanche 8h00 et 14h00	Début des épreuves : Samedi 16h30 Dimanche 9h30 et 15h00
Lieu : Abymes	Bassin : 50 mètres
Organisateur : LNG	Engagement : Extranat
Catégorie : 11 ans et plus, soit nageurs nés en 2006 et avant	
Programme : 1 ^{ère} Réunion 800 NL D - 1500NL M – 200 4Nages – 200 Brasse – 50 Dos – 50 NL 2 ^{ème} Réunion 400 4Nages – 200 Dos – 100 Brasse – 100 Papillon – 200 NL – 50 Papillon 3 ^{ème} Réunion 200 Papillon – 400 NL – 100 Dos – 50 Papillon – 100 NL	
Règlement : Pas de limite de temps – pas de limite d'épreuves à nager	
Récompenses : pas de récompenses individuelles, mais les 5 meilleures performances individuelles Dames et Messieurs seront récompensés.	

MEETING DU CNBM	
Date : Dimanche 04 Février 2018	
Ouverture des portes : 8h00 et 14h00	Début des épreuves : 9h30 et 15h00
Lieu : Abymes	Bassin : 50 mètres
Organisateur : CN de Baie Mahault	Engagement : Extranat
Catégorie : Toutes catégories	
Programme :	Voir programme et règlement de l'organisateur
Règlement :	
Récompenses :	

CHAMPIONNATS N2 Q2 QUALIFICATIF POUR LES CHAMPIONNATS DE France	
Date : du 23 au 25 février 2018	
Lieu : Lamentin (972)	Bassin : 25 mètres
Organisateur : LNM	Engagement : Extranat
Catégorie : juniors et plus	
Programme :	Voir programme et règlement de l'organisateur
Règlement :	
Récompenses :	

QUALIFICATION CARIFTA GAMES	
Lieu : Lamentin (972)	Bassin : 50 mètres
Organisateur : LNM	Engagement : Extranat
Catégorie : Jeunes et plus	
Programme :	Voir programme et règlement de l'organisateur
Règlement :	
Récompenses :	

JOURNEE DE TEST ECOLE DE NATATION FRANCAISE	
Dates : Dimanche 04 Mars 2018	
Ouverture des portes : 8 :30	Début des épreuves : 9h00
Lieu : Piscine du Moule	Bassin : 25 mètres
Organisateur : LGN et Dauphins du Moule	Engagement : Extranat
Catégorie : ENF	
Programme : passage des tests ENF 2 et ENF 3 (Natation Course et Natation Artistique) ENF2 : 3 épreuves sont proposées compte tenue du bassin ; Natation Course, Natation Artistique et Plongeon	
Règlement : Etre titulaire de l'ENF 1 pour passer l'ENF2 / Etre titulaire de l'ENF2 pour passer l'ENF3	
Récompenses : Les clubs doivent délivrer les diplômes aux nageurs	

NATATHLON 1	
Date : Samedi 10 et dimanche 11 mars 2018	
Ouverture des portes : Samedi 15h00 Dimanche 8h00	Début des épreuves : Samedi 16h00 Dimanche 9h00
Lieu : Abymes	Bassin : 25 mètres
Organisateur : LNG	Engagement : Extranat
Catégorie : Avenir	
Programme : 1 ^{ère} Réunion Avenir 1 50 Papillon - 50 Dos – 50 Brasse Avenir 2 400 NL 100 NL 2 ^{ème} Réunion Avenir 1 200 NL 50 NL Avenir 2 100 Papillon 100 Dos 100 Brasse	
Règlement : Pas plus de trois épreuves pour l'ensemble des 2 réunions	
Récompenses : Pas de récompenses	

NATATHLON 2	
Date : Samedi 10 et dimanche 11 Mars 2018	
Ouverture des portes : Samedi 15h00 Dimanche 8h00	Début des épreuves : Samedi 16h00 Dimanche 9h00
Lieu : Abymes	Bassin : 25 m
Organisateur : LGN	Engagement : Extranat
Catégorie : Jeunes	
Programme : 1^{ère} Réunion 800 NL D – 1500 NL M 200 Papillon – 200 Dos – 200 4Nages – 100 Brasse – 100 NL – 50 Papillon – 50 Dos 2^{ème} Réunion 400 4Nages – 400 NL – 200 Brasse – 200 NL – 100 Papillon – 100 Dos – 50 Brasse - 50 NL	
Règlement : Règlement national Page 88 de l'annuel règlement	
Récompenses : pas de récompenses	

TRIATHLON DES JEUNES	
Date : dimanche 25 Mars 2018	
Lieu : Saint Barthélémy	Bassin : 25 mètres
Organisateur : Saint Barth Natation	Engagement : Extranat
Catégorie : Toutes	
Programme : combinaison de 3 épreuves Natation Course	Voir programme et règlement de l'organisateur
Règlement :	
Récompenses :	

CARIFTA GAMES 2018	
Date : du 30 Mars au 4 Avril 2018	
Lieu : Kingston	Bassin : 50 mètres
Organisateur : JAMAIQUE	Engagement : Extranat
Programme :	
Règlement :	
Récompense :	



NATATHLON 2	
Date : Samedi 21 et Dimanche 22 Avril 2018	
Ouverture des portes : Samedi 15h00 Dimanche 8h00	Début des épreuves : Samedi 16h00 Dimanche 9h00
Lieu : Abymes	Bassin : 25 mètres
Organisateur : LNG	Engagement : Extranat
Catégorie : Avenir	
Programme : 1 ^{ère} Réunion Avenir 1 50 Papillon - 50 Dos – 50 Brasse Avenir 2 400 NL 100 NL 2 ^{ème} Réunion Avenir 1 200 NL 50 NL Avenir 2 100 Papillon 100 Dos 100 Brasse	
Règlement : Pas plus de trois épreuves pour l'ensemble des 2 réunions	
Récompenses : pas de récompenses	

NATATHLON 3	
Date : Samedi 21 et Dimanche 22 Avril 2018	
Ouverture des portes : Samedi 15h00 Dimanche 8h00	Début des épreuves : Samedi 16h00 Dimanche 9h00
Lieu : Abymes	Bassin : 25 mètres
Organisateur : LNG	Engagement : Extranat
Catégorie : Jeunes	
Programme : 1^{ère} Réunion 800 NL D – 1500 NL M 200 Papillon – 200 Dos – 200 4Nages – 100 Brasse – 100 NL – 50 Papillon – 50 Dos 2^{ème} Réunion 400 4Nages – 400 NL – 200 Brasse – 200 NL – 100 Papillon – 100 Dos – 50 Brasse - 50 NL	
Règlement : Règlement national Page 88 de l'annuel règlement	
Récompenses : pas de récompenses	

RENCONTRE INTER ECOLES DE NATATION	
Date : samedi 5 Mai 2018	
Ouverture des portes :	Début des épreuves :
Lieu : Piscine du Moule	Bassin : 25 mètres
Organisateur : Dauphins du Moule	Engagement
Catégorie :	
Programme :	Voir règlement de l'organisateur
Règlement :	
Récompenses :	

JOURNEE DE TEST ECOLE DE NATATION FRANCAISE	
Date : Dimanche 13 Mai 2018	
Ouverture des portes : 8h30 Rendez-vous des évaluateurs : 8h00	Début des épreuves : 9h00
Lieu : Basse Terre	Bassin : Tous les bassins
Organisateur : LNG	Engagement : Papier le lundi 7 Mai au plus tard
Catégorie :	
Programme : Passage du test ENF2 et ENF3 (Natation Course et Natation Artistique)	
Règlement : Etre titulaire de l'ENF 1 pour passer l'ENF2 et de l'ENF2 pour passer l'ENF3 ENF3 Natation Course et Natation Artistique. ENF2 : Pas de nage avec palmes	
Récompenses : Les diplômes seront délivrés par les clubs	

CHAMPIONATS DE France PROMOTIONNEL	
Date : du 17 au 20 mai 2018	
Lieu : Dunkerque	Bassin : 50 mètres
Organisateur : FFN	Engagement : Extranat

NATATHLON 3	
Date : Samedi 19 et Dimanche 20 Mai 2018	
Ouverture des portes : Samedi 15h00 Dimanche 8h00	Début des épreuves : Samedi 16h00 Dimanche 9h00
Lieu : Abymes	Bassin : 25 mètres
Organisateur : LNG	Engagement : Extranat
Catégorie : Avenir	
Programme : 1 ^{ere} Réunion Avenir 1 50 Papillon - 50 Dos – 50 Brasse Avenir 2 400 NL 100 NL 2 ^{ème} Réunion Avenir 1 200 NL 50 NL Avenir 2 100 Papillon 100 Dos 100 Brasse	
Règlement : Pas plus de trois épreuves pour l'ensemble des 2 réunions	
Récompenses : pas de récompenses	

NATATHLON 4	
Date : Samedi 19 et Dimanche 20 Mai 2018	
Ouverture des portes : Samedi 15h00 Dimanche 8h00	Début des épreuves : Samedi 16h00 Dimanche 9h00
Lieu : Abymes	Bassin : 25 mètres
Organisateur : LNG	Engagement : Extranat
Catégorie : Jeunes	
Programme : 1^{ère} Réunion 800 NL D – 1500 NL M 200 Papillon – 200 Dos – 200 4Nages – 100 Brasse – 100 NL – 50 Papillon – 50 Dos 2^{ème} Réunion 400 4Nages – 400 NL – 200 Brasse – 200 NL – 100 Papillon – 100 Dos – 50 Brasse - 50 NL	
Règlement : Règlement national Page 88 de l'annuel règlement	
Récompenses : pas de récompenses	

CHAMPIONNATS DE France ELITE	
Date : du 22 au 27 Mai 2018	
Lieu : SAINT RAPHAEL	Bassin : 50 mètres
Organisateur : FFN	Engagement : Extranat

RENCONTRE INTER ECOLES DE NATATION	
Date : Dimanche 3 juin 2018	
Ouverture des portes :	Début des épreuves :
Lieu : Abymes	Bassin : 25 mètres
Organisateur : Les squales	Engagement : Voir organisateur
Catégorie : Voir organisateur	
Programme : Voir organisateur	
Règlement : Voir organisateur	
Récompenses : Voir organisateur	

INTER CLUBS AVENIR	
Date : dimanche 3 Juin 2018	
Ouverture des portes : 9h00	Début des épreuves : 10h00
Lieu : Abymes	Bassin : 25 mètres
Organisateur : LNG	Engagement : Extranat
Catégorie : Avenir	
Programme : 4 x 50 4Nages - 4 x 50 Papillon - 100 4nages - 4x50 Brasse - 4 x 50 NL	
Règlement : P81 de l'annuel règlement	
Récompenses :	



CHAMPIONNATS DE LA GUADELOUPE 2018	
Date : du 8 au 10 Juin 2018	
Ouverture des portes :	Début des épreuves :
Vendredi : 17h00	Vendredi : 18h00
Samedi : 15h00	Samedi : 16h00
Dimanche : 8h00 / 14h00	Dimanche : 9h00 / 15h00
Lieu : Abymes	Bassin : 50 mètres
Organisateur : LNG	Engagement : Extranat
Catégorie : Juniors et plus	
Programme :	
1 ^{ère} Réunion : 1500 NL - 100 Brasse – 100 NL – 200 Dos - 50 Papillon – 50 Dos	
2 ^{ème} Réunion : 800 NL 200 papillon – F 100 Brasse – F 100 NL – 200 Brasse – F 50 Papillon – F 50 Dos	
3 ^{ème} réunion : 400 NL – 100 Papillon – 100 Dos – 400 4Nages - 50 Brasse - 50 NL	
4 ^{ème} Réunion : 200 NL – F 100 Papillon - F 100 Dos – 200 4 Nages – F 50 Brasse - F 50 NL	
Règlement : Qualificatif pour les championnats d'été et pour l'appartenance aux séries nationales	
Seules les 50 et les 100 mètres seront nagés séries finales	
Récompenses : Les trois premiers de chaque épreuve seront récompensés. La meilleure performance à la table de cotation sera récompensée.	

OPEN TIME	
Date : Dimanche 17 Juin 2018	
Ouverture des portes : 8h15	Début des épreuves :
Lieu : Abymes	Bassin : 50 mètres
Organisateur : Les Squales	Engagement : Extranat
Catégorie : Voir l'organisateur	
Programme : Voir l'organisateur	
Règlement : Voir l'organisateur	
Récompenses : Voir l'organisateur	

FINALE REGIONALE DU NATATHLON	
Date : samedi 23 et dimanche 24 Juin 2018	
Ouverture des portes : Samedi : 15h00 Dimanche : 8h00 / 14h00	Début des épreuves : Samedi : 16h00 Dimanche : 9h00 / 15h00
Lieu : Abymes	Bassin : 50 mètres
Organisateur : LNG	Engagement : Extranat
Catégorie : Avenir	
Programme : 1 ^{ère} réunion : AV1 200 NL / AV2 100 Papillon - 100 Dos 2 ^{ème} réunion : AV1 50 Papillon – 50 Dos / AV2 100 Brasse – 100 NL 3 ^{ème} réunion : AV1 50 Brasse - 50 NL / AV2 400 NL	
Règlement : Annuel règlement Page 83	
Récompense : Les trois premiers du classement combiné seront récompensés.	

FINALE REGIONALE DU NATATHLON	
Date : samedi 23 et dimanche 24 Juin 2018	
Ouverture des portes : Samedi : 15h00 Dimanche : 8h00 / 14h00	Début des épreuves : Samedi : 16h00 Dimanche : 9h00 / 15h00
Lieu : Abymes	Bassin : 50 mètres
Organisateur : LNG	Engagement : Extranat
Catégorie : Jeunes	
Programme : 1 ^{ère} Réunion : 400 4Nages - 100 Papillon – 800 NL – 100 Brasse - 50 Dos 2 ^{ème} Réunion : 1500NL – 200 Brasse – 200 Dos – 400 NL - 100 NL - 50 Papillon 3 ^{ème} Réunion : 200 Papillon - 200 NL – 100 Dos - 50 Brasse - 50 NL	
Règlement : Annuel règlement Page 93	
Récompense : Les trois premiers du classement combiné seront récompensés	



TROPHEE NATIONAL LUCIEN ZINS	
Date : du 22 au 24 Juin 2018	
Lieu : SCHILTIGHEIM	Bassin : 50 mètres
Organisateur : FFN	Engagement : Extranat

CHAMPIONNATS DE France F 15 ANS ET- G 16 ANS ET-	
Date : du 18 au 22 Juillet 2018	
Lieu : RENNES	Bassin : 50 mètres
Organisateur : FFN	Engagement : Extranat

CRITERIUM NATIONAL PROMO D'ETE	
Date : du 19 au 22 Juillet	
Lieu : Non défini	Bassin : 50 mètres
Organisateur : FFN	Engagement : Extranat

CRITERIUM NATIONAL ETE OPEN	
Date : du 25 au 29 Juillet	
Lieu : LAVAL	Bassin : 50 mètres
Organisateur : FFN	Engagement : Extranat





Programme Sportif

« Natation Eau-Libre »



PROGRAMME EAU LIBRE

OBJECTIFS

- A court terme, augmenter la masse de pratiquant
- A moyen terme, travailler sur une élite qui serait compétitive pour les championnats de France du 5Km indoor, et pour les championnats de France Eau Libre

PLAN DE TRAVAIL

- Octobre – Novembre : compétitions en mer
- Janvier compétition indoor : 3 et 5 Km en fonction des catégories
- Février/mars : Revenir sur des épreuves à étapes
Qualification pour les Carifta Games
- Avril à Juillet : compétitions en mer
- Juillet- Août Fête des communes

RASSEMBLEMENTS

- Pour l'eau libre, il n'y aura pas de rassemblement de masse, mais des rassemblements pour l'élite, en vue de la préparation des Carifta et des Championnats, et par la suite, en vue des 5KM indoor.

DATES

- | | | |
|--|---------------------------|-------------------------------------|
| • Coupe de la Guadeloupe 1 | Dimanche 19 Novembre 2017 | Vieux Fort |
| • Coupe des rois | 6 JANVIER 2018 | Gosier |
| • Coupe de la Guadeloupe 2 | | |
| • Compétition indoor 3km et 5 km | Dimanche 28 Janvier 2018 | Dugazon |
| • Coupe de France Eau Libre | Dimanche 11 Février 2018 | (Port Louis, Sainte-Anne, Deshaies, |
| Bouillante) Qualificatif pour les | | Carifta Games |
| • Aquamass des Dauphins | Jeudi 8 mars | Moule |
| • Championnats de la Guadeloupe 8 MAI 2018 | | Petit Canal |
| • Fête aquatique du Moule | 16 Juin 2018 | Moule |

NB : Il faut noter l'organisation d'une rencontre inter écoles de natation, en Eau Libre, organisée par les Dauphins du Moule, le 03 Mars 2018.

DESCRIPTION DES COMPETITIONS EN EAU LIBRE

COUPE DE LA GUEDELOUPE étape 1

Date : Dimanche 19 Novembre 2017	
Inscription sur place / Marquage : 8h00 Explication du parcours : 8h45	Début des épreuves : 9h00
Lieu : Vieux Fort	
Organisateur : Marlins Bleus de 3 Rivières	Engagement : Extranat ou sur place (7€)
Catégorie : Toutes	
Distance: 3km – 5 km	
Règlement : Règlement Fédéral	
Récompense :	

COUPE DE LA GUADELOUPE étape 2 COUPE DES ROIS

Date : Samedi 6 Janvier 2018	
Inscription sur place/ Marquage : 14h00 Explication du parcours : 14h45	Début des épreuves :15h00
Lieu : Gosier Plage de l'Anse Tabarin	
Organisateur : Les Squales	Engagement : Extranat ou sur place (7€)
Catégorie : Toutes	
Distance: 2.5 km – 5 km	
Règlement : Règlement Fédéral	
Récompenses :	

GRAND PRIX EDF

Date : Dimanche 28 Janvier 2018	
Ouverture des portes : 7h30	Début des épreuves :9h00
Lieu : Piscine de Dugazon aux Abymes	
Organisateur : LNG	Engagement : Extranat
Catégorie : Avenir et plus	
Distance: Avenir et Jeunes 3 km bassin de 25m / Juniors et plus 5 km bassin de 50m	
Règlement : Catégorie avenir et jeunes 3 séries maximum / Juniors et plus 3 séries maximum	
Récompenses : Les trois premiers de chaque catégorie seront récompensés	

COUPE DE France

Date : Dimanche 11 février 2018	
Inscription sur place / Marquage : 8h00 Explication du parcours : 8h45	Début des épreuves : 9h00
Lieu : Plage du Bourg de Sainte-Anne	
Organisateur : LNG	Engagement : Extranat ou sur place (7€)
Catégorie : Toutes	
Distance: 5 km	
Règlement : Fédéral	
Récompenses : Les cinq premiers au classement Open (Dames et Messieurs) seront récompensés	

RENCONTRE INTER –ECOLES DE NATATION	
Date : Samedi 03 Mars 2018	
Lieu : Plage de Montal au Moule	
Organisateur : Dauphins du Moule	
Catégorie :	
Distance:	
Règlement : Fourni par le club par la suite	
Récompenses :	

AQUAMASS	
Date : jeudi 8 Mars 2018	
Inscription sur place : 8h30 Explication du parcours : 9h00	Début des épreuves : 9h30
Lieu : Plage de Montal au Moule	
Organisateur : Dauphins du Moule	Engagement : Extranat ou sur place (7€)
Catégorie : de 7 à 77 ans	
Distance: en fonction des catégories	
Règlement :	
Récompenses :	

CHAMPIONNATS DE LA GUADELOUPE MEETING EDF	
Date : Mardi 08 mai 2018	
Inscription sur place / Marquage : 8h00 Explication du parcours : 8h45	Début des épreuves : 9h00
Lieu : Petit Canal	
Organisateur : LNG et Dauphins du Moule	Engagement : Extranat ou sur place (7€)
Catégorie : Toutes	
Distance: 2 km – 4 km et 6 km	
Règlement : Fédéral	
Récompenses : Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés	

FETE AQUATIQUE DU MOULE	
Date : Samedi 16 Juin 2018	
Inscription sur place / Marquage : 8h00 Explication du parcours : 8h45	Début des épreuves : 9h00
Lieu : Plan d'eau de la base nautique	
Organisateur : Dauphins du Moule	Engagement : Extranat ou sur place (7€)
Catégorie : Toutes	
Distance: Voir règlement de l'organisateur	
Règlement :	
Récompenses : Voir règlement de l'organisateur	





Programme Sportif

« Natation Artistique »



Le parcours sportif

J'AI 9, 10, 11 OU 12 ANS • JE SUIS AVENIR

Je suis né(é) en 2009, 2008, 2007 ou 2006

Je peux nager

- L'ENF qui est obligatoire si j'ai moins de 12 ans (2005 et après)
- Le niveau Synchro Découverte
- Le niveau Synchro d'Argent sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte et si j'ai moins de 12 ans sous condition d'avoir l'ENF
- Le niveau Synchro d'Or sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- Le Challenge régional et N3 et si j'ai moins de 12 ans sous condition d'avoir l'ENF
- Les championnats régionaux Avenirs sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte
- Les championnats interrégionaux N3 Avenirs sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte
- La Finale avenir et jeunes si j'ai 10, 11 et 12 ans

J'AI 12, 13, 14 OU 15 ANS • JE SUIS JEUNE

Je suis né(e) en 2006, 2005, 2004 ou 2003

Je peux nager

- Le niveau Synchro Découverte
- Le niveau Synchro d'Argent sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte
- Le niveau Synchro d'Or sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- Le Challenge régional et N3
- Les championnats régionaux Jeunes sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- Les championnats interrégionaux N3 Jeunes sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- Les championnats N2 Jeunes sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- Les championnats N1-Élite Jeunes sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- La Finale Avenirs et Jeunes si j'ai 13 ans

J'AI 15, 16, 17 OU 18 ANS • JE SUIS JUNIOR

Je suis né(e) en 2003, 2002, 2001 ou 2000

Je peux nager

- Le niveau Synchro Découverte
- Le niveau Synchro d'Argent sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte
- Le niveau Synchro d'Or sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- Le Challenge régional et N3
- Les championnats régionaux Juniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- Les championnats interrégionaux N3 Juniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- Les championnats N2 Juniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or
- Les championnats N1-Élite Juniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or
- Les championnats régionaux Seniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- Les championnats interrégionaux N3 Seniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- Les championnats nationaux Seniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or
- Les championnats régionaux toutes catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- Les championnats interrégionaux N3 toutes catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- Les championnats N2 toutes catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or
- Les championnats N1-Élite toutes catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or

J'AI 19 ANS ET PLUS • JE SUIS SENIOR

Je suis né(e) en 1999 et avant

Je peux nager

- Le niveau Synchro Découverte
- Le niveau Synchro d'Argent sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte
- Le niveau Synchro d'Or sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- Le Challenge régional et N3
- Les championnats régionaux Seniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- Les championnats interrégionaux N3 Seniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- Les championnats nationaux Seniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or
- Les championnats régionaux toutes catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- Les championnats interrégionaux N3 toutes catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- Les championnats N2 toutes catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or
- Les championnats N1-Élite toutes catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or

Années d'âge	Saison 2017-2018	Synchronat	Challenge Régional et N3	Régionaux N3 Avenirs	Régionaux N3, N2 N1-Élite Jeunes	Régionaux N3, N2 N1-Élite Juniors Jeunes	Régionaux N3, N2 N1-Élite Seniors	Régionaux N3, N2 N1-Élite toutes catégories	Finale Avenirs et Jeunes
11 ans et -	2007 à 2009	X	X	X					2006 à 2007
12 ans	2006	X	X	X	X				X
13 ans	2005	X	X		X				X
14 ans	2004	X	X		X				
15 ans	2003	X	X		X	X	X	X	
16 ans	2002	X	X			X	X	X	
17 ans	2001	X	X			X	X	X	
18 ans	2000	X	X			X	X	X	
19 ans et +	1999 et avant	X	X				X	X	



LE SYNCHRONAT

Présentation

Le Synchronat se poursuit pendant toute la carrière de la nageuse. Ce programme permet d'acquérir les bases et les niveaux requis pour les compétitions en natation Synchronisée sans qu'il y ait forcément d'objectif de compétition dans le programme lui-même.

Toutes les épreuves sont acquises de façon définitive.

Le Synchronat comprend trois niveaux obligatoires :

- synchro découverte qui est un niveau de sensibilisation et d'encouragement à la poursuite de l'activité,
- synchro d'argent,
- Synchro d'Or.

Toute nageuse qui souhaite obtenir le niveau synchro d'or devra, au préalable, obtenir les niveaux sous-jacents, à savoir les niveaux Synchro Découverte et Synchro d'Argent.

Les épreuves

Chaque niveau comprend 3 types d'épreuves :

- parcours à sec,
- propulsion technique et ballet,
- Technique.

Le détail de chacune des épreuves est proposé dans les fiches épreuves diffusées aux comités régionaux en début de saison

- **Épreuve n° 1 - Parcours à sec**

Un parcours à sec est proposé à chaque niveau contenant des éléments incontournables liés aux objectifs visés en fin de Synchronat.

- **Épreuve n° 2 - Propulsion**

Cette épreuve se présente sous deux formes : propulsion « technique » et ou propulsion « ballet » un tirage au sort est nécessaire, il se fera quinze jours au plus tôt avant le début de la compétition.

- **Épreuve n° 3 - Technique**

Cette épreuve est composée de mouvements de base et de figures en rapport avec le niveau de compétition correspondant. Le tirage au sort se fera 18 à 72 heures avant le début de la compétition.

La validation de l'épreuve est définitive et la nageuse ayant validé la technique en corrélation avec les figures imposées de la catégorie jeune ne devra pas repasser la technique en corrélation avec les figures imposées de la catégorie juniors à l'issue de la validation de ces trois épreuves individuelles, la nageuse aura obtenu le niveau du ***Synchronat correspondant et pourra alors s'engager dans les épreuves individuelles du niveau supérieur.***

- **Les nageuses peuvent se présenter au Synchro Découverte après validation du pass'sport de l'eau OU avant, pendant ou après le Pass'compétition**

IMPORTANT : Pour le niveau Synchro d'Argent deux épreuves seront proposées, la nageuse ne devra en valider qu'une seule pour valider son épreuve "technique" niveau Synchro d'Argent. Suivant son âge et niveau de pratique, elle aura à valider :

- soit, une épreuve en corrélation avec les figures imposées de la catégorie Jeune pour les nageuses nées en 2003 et après ;
- - soit, une épreuve en corrélation avec les figures imposées de la catégorie Junior pour les nageuses nées en 2003 et avant.i _

Les caractéristiques Validation des épreuves

En cas d'arrêt de pratique, la nageuse gardera le bénéfice des épreuves déjà validées, l'équivalence pour le niveau synchro découverte peut être effectuée et validée par deux officiels de Natation synchronisée minimum de clubs différents, désignés par le responsable des officiels synchro en accord avec le président de la commission régionale synchro, l'équivalence pour les niveaux synchro d'argent et synchro d'or peut être effectuée et validée, **sur proposition de la DTN**, par deux officiels de Natation synchronisée minimum de clubs différents, désignés par le responsable des officiels synchro en accord avec le président de la commission régionale synchro.

Intégration aux différentes compétitions et poursuite de la formation de la nageuse dans le Synchronat

Une nageuse ayant validé toutes les épreuves d'un niveau pourra intégrer la compétition de référence et pourra également poursuivre sa progression à un niveau supérieur au cours de la saison.

Mesures d'adaptation réglementaire

Toutes les nageuses ayant obtenu une épreuve dans un niveau donné gardent le bénéfice de cette épreuve.

L'obtention du niveau "Synchro d'Argent" est obligatoire pour participer aux compétitions Jeunes. Les nageuses Jeunes ayant déjà validé certaines épreuves du niveau Formation peuvent passer les épreuves manquantes soit en synchro d'argent, soit en synchro d'or, les épreuves déjà validées en synchro d'or niveau Formation, seront, de droit, validées en synchro d'argent, sans avoir à les repasser.

L'obtention du niveau "Synchro d'Or" est obligatoire pour toutes les nageuses souhaitant participer aux championnats de France N2 et N1-Elite Juniors, Seniors et toutes catégories.

Pour les 2005 et après

La validation du "Pass'compétition" donne accès aux :

- Niveau Synchro Découverte. - Compétitions challenge Avenirs (régionaux et N3).

La validation du “Pass’compétition” avec la validation du niveau Synchro Découverte donne accès aux :

- Niveau Synchro d’Argent. - Compétitions régionales et N3 de la catégorie Avenir.

RAPPEL - Le Pass’compétition peut être validé avant, pendant ou après le niveau Synchro Découverte.

Accès aux différents niveaux et compétitions RAPPEL ENF : Toutes les nageuses nées de 2004 et après doivent être titulaires de l’ensemble des tests de l’ENF pour participer aux diverses compétitions du programme (Challenge compris).

Engagements Conditions générales

Les engagements se feront selon les conditions prévues par les comités organisateurs. Le Synchronat est créé dans ExtraNat par le comité organisateur ou par un responsable synchro désigné par celui-ci. L’organisateur pourra alors importer les engagements dans Narval. Le comité organisateur de la compétition vérifie l’exactitude des engagements.

Engagement dans les différents niveaux

L’engagement au Synchro Découverte peut se faire juste après le Pass’sport de l’eau. L’engagement au Synchro Découverte peut se faire avant, pendant ou après le Pass’compétition. L’engagement dans les différentes épreuves d’un niveau se fait au cours de la saison dans un ordre indifférent. Une nageuse peut s’engager plusieurs fois sur la même épreuve au cours de la saison.

L’engagement au niveau supérieur n’est possible que lorsque le niveau inférieur est acquis dans son ensemble. Le passage pourra ou ne pourra pas se faire au cours d’une même session. La décision reste à l’initiative de la région. L’engagement dans un niveau de compétition donné rend obligatoire l’obtention de toutes les épreuves du niveau de Synchronat requis. Un club peut ainsi engager ses nageuses, ayant validé la totalité des épreuves requises, à un niveau de compétition donné au cours de la saison. L’accès aux différentes compétitions peut se faire à n’importe quel moment de la saison à partir du moment où les engagements ExtraNat ne sont pas clos. L’engagement dans certaines épreuves libres implique aussi obligatoirement l’engagement en figures imposées sur ExtraNat.

JOURNÉE D'HIVERNAGE

AVENIR	2009, 2008, 2007 ou 2006
JEUNE	2006, 2005, 2004 ou 2003
JUNIOR	2003, 2002, 2001 ou 2000
SENIOR	19 et ans plus (99 et avant)

CATÉGORIES	ÉPREUVES TECHNIQUES
AVENIR	2 figures obligatoires : + 1 groupe tiré au sort selon les 3 groupes optionnels FINA
JEUNE	2 figures obligatoires : + 1 groupe tiré au sort selon les 3 groupes optionnels FINA
JUNIOR SENIOR	2 figures obligatoires : + 1 groupe tiré au sort selon les 3 groupes optionnels FINA

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX AVENIRS

AVENIR 2009, 2008, 2007 ou 2006

CONDITIONS D'ACCÈS

CONTENU DES ÉPREUVES

- Avoir validé au minimum une épreuve du synchro Découverte et le Pass'compétition. ☐

Les nageuses âgées de 12 ans considérées comme Avenirs et Jeunes peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.

CATÉGORIE	ÉPREUVES TECHNIQUES	ÉPREUVES	
AVENIR	2 figures obligatoires : + 1 groupe tiré au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'00 (+ ou - 15 sec)
		Duo	2'30 (+ ou - 15 sec)
		Équipe (4 à 8 nageuses +2 remplaçantes)	3'00 (+ ou - 15 sec)

CLASSEMENT & PODIUMS

Une finale directe Résultats additionnels ballet libre et figures imposées.

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES

JEUNE 2006, 2005, 2004 ou 2003

CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir validé au minimum une épreuve du synchro Découverte et le Pass'compétition. □

Les nageuses âgées de 15ans considérées comme Jeunes et Juniors peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.

Les équipes ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes.

CONTENU DES ÉPREUVES

CATÉGORIE	ÉPREUVES TECHNIQUES	ÉPREUVES	
JEUNE	2 figures obligatoires : + 1 groupe tiré au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'15 (+ ou - 15 sec)
		Duo	2'45 (+ ou - 15 sec)
		Équipe (4 à 8 nageuses)	3'30 (+ ou - 15 sec)

CLASSEMENT & PODIUMS

Une finale directe Résultats additionnels ballet libre et figures imposées.

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS

JUNIOR 2003, 2002, 2001 ou 2000

CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir validé au minimum une épreuve du synchro Découverte et le Pass'compétition. ☐

Les nageuses âgées de 15 ans 2003 considérées comme jeunes et juniors peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.

Les équipes ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes.

CONTENU DES ÉPREUVES

CATÉGORIE	ÉPREUVES TECHNIQUES	ÉPREUVES	
JUNIOR	2 figures obligatoires : +1 groupe tiré au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'30 (+ ou - 15 sec)
		Duo	3'00 (+ ou - 15 sec)
		Équipe (4 à 8 nageuses)	4'00 (+ ou - 15 sec)

CLASSEMENT & PODIUMS

Une finale directe Résultats additionnels ballet libre et figures imposées.

CHAMPIONNATS REGIONAUX SENIORS

CATÉGORIE SENIOR

15 ans et plus (2003 et avant) 19 ans et plus (1999 et avant)

Solo libre 2'30 (+ ou -15 sec)

Duo libre 3'00 (+ ou -15 sec)

Équipe libre (4 à 8 nageuses) 4'00 (+ ou -15 sec)

CLASSEMENT & PODIUMS

Résultats des éliminatoires : 100 % ballet.

DESCRIPTION DES COMPETITIONS EN NATATION ARTISTIQUE

Socles

Mois de Novembre 2017

DATE	Dimanche 19 novembre 2017
LIEU	PIC
RDV Officiels	08h00
RDV Nageurs	08h30
Début des épreuves	09h
OBJET	Socle Open
ORGANISATEUR	ETOILES MARINES
OBSERVATION	Propulsion technique Propulsion ballet Technique

Mois de Décembre 2017

DATE	Dimanche 17 decembre 2017
LIEU	PIC
RDV Officiels	08h00
RDV Nageurs	08h30
Début des épreuves	09h
OBJET	Coupe d'Hivernage Sélection des CARIFTAS
ORGANISATEUR	LNG

Mois de Janvier 2018

DATE	Dimanche 28 janvier 2018
LIEU	PIC
RDV Officiels	08h00
RDV Nageurs	08h30
Début des épreuves	09h
OBJET	Socle Open
ORGANISATEUR	Ondines Caraïbes
OBSERVATION	Propulsion technique Propulsion ballet Technique

Mois de Mai 2018

DATE	Samedi 12-13 mai 2017
LIEU	PIC
RDV Officiels	
RDV Nageurs	
Début des épreuves	14h
OBJET	Championnats De La Guadeloupe
ORGANISATION	LNG

Mois de Juin 2018

DATE	Dimanche 24 juin 2018
LIEU	PIC
RDV Officiels	08h00
RDV Nageurs	08h30
Début des épreuves	09h
OBJET	Socle Open
ORGANISATEUR	ONDINES CARAÏBES
OBSERVATION	Propulsion technique Propulsion ballet Technique

CARIFTA

- 1^{er} au 04 avril 2017 : JAMAÏQUE KINGSTON

Show aquatiques : PIC

- GALA ETOILES MARINES : samedi 02 juin 2018
- GALA ONDINES CARAÏBES : dimanche 03 juin 2018

REUNION COMMISSION NATATION ARTISTIQUE

DATE	Jeudi 23 Novembre 2017
LIEU	Bureau LNG
CRNS	19h15
OBJET	Réunion de commission
SUJET	Règlement du Championnat Régional

DATE	Jeudi 25 Janvier 2018
LIEU	Bureau LNG
RDV Officiels	19h15
OBJET	Réunion de commission
ORGANISATEUR	LNG

DATE	Jeudi 15 Mars 2018
LIEU	Bureau LNG
RDV Officiels	19h15
OBJET	Réunion de commission
ORGANISATEUR	LNG

DATE	Jeudi 17 mai 2018
LIEU	Bureau LNG
RDV Officiels	19h15
OBJET	Réunion de commission
ORGANISATEUR	LNG

RECAPITULATIF DES COMPETITIONS 2017-2018

DATE	NON DE LA COMPETITION	CATEGORI ES	LIEU	REUNION	BASSIN	ORGANISATEUR
05/11/2017	ENF		Abymes	1	50 ET 25	LNG
11/11/2017	Interclubs T.C.	Toutes	Abymes	2	25	LNG
19/11/2017	Socles	toutes	Abymes	1	50	Etoiles Marines
19/11/2017	Coupe de la Guadeloupe Etape 2	Toutes	Vieux Fort	1	Mer	Marlins Bleus
25-26/11/2017	Championnat Régional	Juniors et plus	abymes	3	25	LNG
30/11 AU3/12	Championnats de France		Montpellier	8	25	FFN
02/12/2017	Mémorial BEPPO	Toutes	Abymes	1	50	Squales
9-10/12/2017	Interclubs des Jeunes	Jeunes	Moule	1	25	
10/12/2017	Coupe de Noël	Toutes	St Barthélémy	2	25	Saint Barth Natation
16-17/12/2017	Championnat N2-Q1 Qualif Carifta 1	Juniors et +	Abymes	3	50	LNG
17/12/2017	Journée de la cohésion de la Natation Artistique	Toutes	A Déterminer	2	50	LNG
07/01/2018	Coupe des Rois Etape 3	Toutes	Gosier	1	Mer	Squales
14/01/2018	Natathlon 1	Jeunes	abymes	2	25	
20-21/01/2018	Qualif. Carifta 2	Juniors et +	Abymes	3	50	
28/01/2018	Championnats indoor	Jeunes et +	Abymes	2	50 et 25	LNG
28/01/2018	Socles	toutes	CREPS	2	50	Ondines
4/02/2018	Meeting d'Animation		Abymes	2	25	CNBM
11/02/2018	Coupe de France	toutes	A définir	1	Mer	LGN
17/02/2018	Gala de la LNG	Toutes	Abymes	1	50	LGN
23-25/02/2018	Championnat N2 – Q2	Juniors et +	Martinique	6	50	LNLM
23-25/02/2018	Qualif. Carifta 3	Jeunes et -	Martinique	6	50	LNLM
03/03/2018	Rencontre Inter écoles		Moule	1	Mer	Dauphins du Moule
04/03/2018	ENF		Moule	1	25	
8/03/2018	AQUAMASS	Toutes	Moule	1	Mer	Dauphins du Moule
10-11/03/2018	Natathlon 2	Jeunes	Abymes	2	25	
10-11/03/2018	Natathlon 1	Avenirs	Abymes	2	25	
25/03/2018	Triathlon des Jeunes	Avenirs et Jeunes	St Barthélémy	2	25	Saint Barth Natation
1-5/04/2018	CARIFTA GAMES	SELECTION	Kingston	8	50 /Mer	JAMAIQUE
21-22/04/2018	Natathlon 3	Jeunes	Abymes	2	25	
21-22/04/2018	Natathlon 2	Avenir	Abymes	2	25	
05/05/2018	Rencontre Inter écoles		Moule	1	25	Dauphins du Moule
08/05/2018	Championnat de la Guadeloupe	Toutes	Petit canal	1	Mer	LNG/Dauphins du Moule
13/05/2018	ENF		Basse Terre	1	50	
12-13/05/2018	Championnat Gpe	Toutes	Abymes	3	50	LNG

17-20/05/2018	Championnats de France Promotionnel		Dunkerque	8	50	FFN
19-20/05/2018	Natathlon 4	jeunes	Abymes	2	25	
19-20/05/2018	Natathlon 3	avenirs	abymes	2	25	
22-27/05/2018	Championnat de France Elite		Saint Raphael	12	50	FFN
03/06/2018	Rencontre Inter écoles		Abymes	1	25	Squales
03/06/2018	Interclubs Avenirs	Avenirs	Abymes	1	25	
8-10/06/	Championnat de la Guadeloupe2018 Q3	Juniors	Abymes	4	50	LNG
16/06/2018	Fête aquatique du Moule	Toutes	Moule	1	Mer	Dauphins du Moule
17/06/2018	Open Time	Toutes	Abymes	2	50	Squales
23-24/06/2018	Finale du Natathlon	Avenirs et Jeunes	Abymes	3	50	
22-24/06/2018	Trophée Lucien ZINS	Jeunes	Schiltigheim	6	50	FFN
24/06/2018	Socles	Toutes	CREPS	2	50	Ondines Caraïbes
18-22/07/2018	Championnats de France	F15 ans et -/ G16 ans et -	Rennes	10		FFN
19-22/07/2018	Critérium National Promo d'été	F14 ans et+ G15 ans et +	Non défini	8		FFN
25-29/07/2018	Critérium National été OPEN	F16 ans et + G17 ans et +	LAVAL	10		FFN



Natation Artistique



Eau Libre



Compétitions Interrégionales, nationales ou Caraïbéennes



Natation Course

LIGUE DE NATATION DE LA GUADELOUPE

*Piscine Intercommunale
de Dugazon
Bâtiment Administratif
97139 ABYMES*

*Téléphone :
0590 47.15.60 /
0690 47.37.34.*

Télécopie : 0590.47.15.59

*Messagerie :
crng@wanadoo.fr*

Site: <http://www.gwadanat.fr>

FACEBOOK :

Ligue Guadeloupéenne de Natation

